



MENU CENTRES DE LOISIRS OCTOBRE 2018

lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Chou fleur mimosa	Pomelos	Salade composée	Sardine à l'huile	Salade piémontaise
Tarti flette	Poulet rôti	Escalope viennoise	Steak haché veau sauce tomate	Filet de hoki pané
Salade verte	Poêlée méridionale	Pâtes	Semoule	Gratin de brocolis
Pomme	Emmental	Saint nectaire	Kiri chèvre	Morbier
Pain	Eclair chocolat	Compote de pêches	Raisin blanc	Poire
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Jus multi-fruits	Pomme	Poire	Orange	Jus d'ananas
Baguette viennoise + chocolat	Pain et confiture d'abricots	Pain aux raisins	Yaourt à boire	Pain et kiri
Et le soir, besoin d'idées ??				
Potage de légumes Tomates farcies Plateau de fromages Banane	Porc au sirop d'érable Gratin de courges Butternut Yaourt Corbeille de fruits	Potage de légumes Quinoa au poule, Fromage frais demi-sel Salade de fruits frais	Bouillon vermicelle Jambon de Bayonne Fonds d'artichaut farcis Crème anglaise et spéculoos	Ravioli frais Salade mesclun Fruit de saison
lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1er Nov	vendredi 2 Nov
Taboulé	Salade coleslaw	Pizza	FERIE	Velouté de tomates
Cordon bleu	Rosbeef	Omelette		Filet cabillaud beurre-citron
Purée au potiron	pommes sautées	Salade verte		Riz aux petits légumes
Yaourt nature sucré	Petit moulé nature	Cantal		Coulommiers
Kiwi	Cocktail de fruits	Banane		Poire
Pain	Pain	Pain		Pain
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
lait aromatisé	Clémentines	Pomme		Jus de raisins
Pain baguette + pâte à tartiner	Gaufre	Pain et confiture de fraises		Pain et crème de gruyère
Et le soir, besoin d'idées ??				
Potage de légumes Raclette Salade verte Fruit de saison	Avocat vinaigrette Oeuf cocotte ciboulette Poêlée de légumes Flan caramel	Salade frisée ail & croûtons Gratin épinards & saumon fumé Fromage frais en faisselle Marmelade de coings		Salade mélangée Assiette anglaise Purée de céleri Tarte au fromage blanc



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture bio



Viande Bovine Française

en italique : produits de saison



Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1^{er} étage - Bureau 109

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cdel16.fr

