



MENU CENTRES DE LOISIRS

DU 23 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2017

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 23 octobre 2017	Déjeuner	Feuilleté au fromage Escalope viennoise Haricots verts Fromage blanc sucré <i>Kiwi</i>	<i>Salade coleslaw</i> Rosbeef Frites P'tit Louis Abricots au sirop	Galantine de volaille Steak haché de veau Boulgour Saint Nectaire <i>Banane</i>	Concombre vinaigrette Palette à la diable Choux de Bruxelles Gouda Gâteau basque	Velouté de tomates Filet de cabillaud sauce citron Riz Coulommiers Poire
	AU	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
27 octobre 2017	Gâter	Jus multi-fruits Pain & kiri	Pomme Pain aux raisins	Barre de céréales Jus d'oranges	Clémentines Lait aromatisé	Jus de raisin Pain & confiture de fraises
	Suggestions pour le soir	Potage de légumes Raclette Salade verte Fruit de saison	Avocat vinaigrette Œuf cocotte ciboulette Poêlée de légumes Flan caramel	Salade frisée ail & croûtons Blinis au saumon fumé Fromage frais en faisselle Compote pomme coings	Tomate Mozzarella Assiette Anglaise Cruautés variées Fruit de saison	Carottes râpées Gratin de brocolis au sésame Semoule au lait
DU 30 octobre 2017	Déjeuner	Betteraves vinaigrette Lasagnes bolognaise Kiri <i>Raisin</i>	Taboulé Filet de poisson meunière <i>Purée de potiron</i> Mimolette <i>Clémentines</i>	F E R I E	Salade verte au bleu Cuisse de poulet rôti Chou-fleur persillé Petits suisses sucrés Brownie	Potage de légumes Filet de lieu basquaise <i>Pommes vapeur</i> Crème de gruyère <i>Kiwi</i>
	AU	Pain	Pain		Pain	Pain
3 novembre 2017	Gâter	Jus d'ananas Baguette viennoise & miel	Jus de pommes Pain et Saint-Môret		Orange Pain de campagne & pâte à tartiner	Jus multi-fruits Cake aux fruits
	Suggestions pour le soir	Salade verte Maquereaux à la tomate Poêlée de légumes Riz au lait	Pomelos Pizza Manchego Fruit de saison		Potage de légumes Aligot du Cantal Salade verte Fruit	Salade coleslaw Gratin de courge butternut Plateau de fromages Cocktail de fruits au sirop

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc



Vert clair : Crudités



Vert foncé : Cuidités
Agriculture bio



Rouge : Protéines animales
Viande Bovine Française

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers
en italique : produits de saison