



BONNE ANNÉE 2019!

MENU JANVIER 2019

lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Salade exotique Raviolis Crème de gruyère Compote de pommes Pain	Feuilleté au fromage Rôti de porc Choux de Bruxelles Mimolette Banane Pain restauration	Velouté de tomate basilic Pilons de poulet Purée Petits suisses sucrés Clémentines Pain Goûter : Pomme - Gaufre liégeois	Pomelos Epaule d'agneau rôtie Purée de potiron Tomme noire Galette des Rois Pain restauration	Roulade de volaille Filet de cabillaud beurre et citron Riz aux petits légumes Comté Kiwi Pain restauration
Et le soir, besoin d'idées ??				
Potage au potimarron Omelette au fromage Salade verte Fruit de saison	Spaghetti bolognaise & gruyère râpé Compote pomme pruneau	Rôti de porc aux herbes Petits pois Plateau de fromages Fruit de saison	Soupe à l'oignon Galette sarraasin jambon fromage Cocktail de fruits	Œuf mollet Salade complète Plateau de fromages Compote multi fruits
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Velouté aux 7 légumes Omelette aux fines herbes Pommes sautées Saint Paulin Pomme Pain restauration	Lentilles vinaigrette Rosbeef saveur de thym Poêlée méridionale Fromage blanc sucré Raisin noir Pain	Salade d'endives aux pommes Filet de limande meunière Jardinière de légumes Kiri Riz au lait Pain restauration Goûter : Poire - Baguette et confiture	Avocat vinaigrette Blanquette de veau Farfalles Camembert Poire au sirop Pain	Salade coleslaw Saumonette au curry Courgettes sautées Cantal Cake aux fruits Pain restauration
Et le soir, besoin d'idées ??				
Crudités mixtes Petits légumes farcis Yaourt au lait entier Compote de poires	Soupe au cresson Filets de maquereaux au curry Riz créole Fruit de saison	Potage poireaux pommes de terre Pomme de terre fermière (champignons, lardons, crème fraîche) Fruit de saison	Salade verte à l'avocat Saumon fumé Epinards à la crème Liégeois chocolat	Velouté carottes coco coriandre Jambon de Paris Purée Saint Germain Fruit de saison
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Salade frisée Escalope de dinde à la crème Poêlée de champignons Ossau Iraty Flan pâtissier Pain	Céleri rémoulade Filet de colin sauce basquaise Pommes vapeur Saint-Nectaire Compote d'abricots Pain restauration	Œuf dur vinaigrette Pizza aux 3 fromages Salade verte Brie Ananas frais Pain Goûter : Orange - Génoise fourrée fraise	Velouté de carottes Carbonade de bœuf Pennes Pavé d'Affinois Clémentines Pain restauration	Salade de pomme de terre et tomates Saumon à l'aneth Epinards sauce normand Fromage frais vanille Banane Pain
Et le soir, besoin d'idées ??				
Soupe au potiron Filet de lieu en papillote Brocolis au sésame Semoule au lait	Poireaux vinaigrette Aligot Salade verte Corbeille de fruits de saison	Potage de légumes Jambon de Paris Gratin de courgettes Fruit de saison	Salade mêlée Emincé de poulet à l'estragon Poêlée de légumes Crème dessert vanille	Avocat vinaigrette Tartiflette Salade verte Compote de poires
lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1er
Méli mélo de crudités Saucisse de Francfort Choucroute Fromage fondu ail & FH Gâteau de semoule Pain restauration	Sardine & beurre Cuisse de poulet rôti Salsifis à la tomate Tomme des Pyrénées Orange sanguine Pain	Velouté d'asperges Escalope de veau hachée Frites Yaourt nature sucré Raisin blanc Pain restauration Goûter : Jus de pomme - Baguette et pâte à tartiner	Betteraves vinaigrette Paupiette de lapin Riz créole Fromage blanc Poire Pain restauration	Champignons aux herbes Filet de dorade à la crème Ratatouille Carré de l'Est Crêpe suzette Pain
Et le soir, besoin d'idées ??				
Jambon sec Gratin de chou fleur Plateau de fromages Fruit de saison	Tomates au basilic Thon sauce basquaise Riz créole Flan coco	Mousaka Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison	Betteraves en vinaigrette Tagliatelles aux coques Salade verte Yaourt crémeux à la noisette	Salade d'endives Potiron gratiné à la fourme d'Ambert Œuf au plat Fruit de saison



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc
règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers
Agriculture bio Viande Bovine Française

en italique : produits de saison

Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1^{er} étage - Bureau 109

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cde16.fr