



# MENU CENTRES DE LOISIRS D'ETE

ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

MOIS D'AOUT 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
Du 31/07 Au 04/08	<b>Tomates au basilic</b> <b>Spaghettis bolognaise de la mer</b> <b>Mini babybel</b> <b>Compote de pommes</b> <b>Pain</b>	<b>Salade verte</b> <b>Saumonette</b> <b>Riz</b> <b>Vache qui rit</b> <b>Pêche plate</b> <b>Pain</b>	<b>Pastèque</b> <b>Pillons de poulet - ketchup / Chips</b> <b>Chanteneige</b> <b>Crème dessert vanille</b> <b>Pain</b>	<b>Concombre</b> <b>Sauté de veau marengo</b> <b>Carottes braisées</b> <b>Camembert</b> <b>Millefeuille</b> <b>Pain</b>	<b>Salade d'Ebly au maïs</b> <b>Filet de hoki pané</b> <b>Gratin d'aubergines</b> <b>Fromage frais sucré</b> <b>Nectarine</b> <b>Pain</b>
Déjeuner					
Goûter	Barre de céréales Jus d'orange	Viennoise pépites de chocolat Lait	Pain d'épices Jus de pommes	Petits beurre Banane	Pain & nutella Jus multi fruits
Dîner	Figues fraîches & Poulet grillé au sésame Yaourt Fruit de saison	Assiette anglaise Assortiment de crudités Yaourt nature Fruit	Sardines sauce ravigote Brocolis Plateau de fromages Corbeille de fruits	Courgettes farcies Salade verte Fromage frais Ananas au sirop	Melon Pizza 4 saisons Salade verte Crème brûlée
Du 07/08 au 11/08	<b>Salade grecque</b> <b>Emincé de bœuf Stroganoff</b> <b>Quinoa aux petits légumes</b> <b>Carré de l'Est</b> <b>Cocktail de fruits</b> <b>Pain</b>	<b>Salade Piémontaise</b> <b>Blanc de poulet</b> <b>Haricots verts</b> <b>Tomme noire</b> <b>Abricots</b> <b>Pain</b>	<b>Radis beurre</b> <b>Paupiette de veau</b> <b>Coquillettes</b> <b>Rondelé</b> <b>Reines-Claudes</b> <b>Pain</b>	<b>Pizza au fromage</b> <b>Rôti de porc</b> <b>Petits pois à la Française</b> <b>Petit suisse aromatisé</b> <b>Millefeuille</b> <b>Pain</b>	<b>Melon</b> <b>Filet de loup sauce à l'oseille</b> <b>Riz créole</b> <b>Montboissier</b> <b>Flan vanille</b> <b>Pain</b>
Déjeuner					
Goûter	Jus d'orange - Baguette et samos	Compote - Pain au chocolat	Poire - Petits beurres	Jus de raisin - Madeleine	Pomme Pain et crème de gruyère
Dîner	Jambon de Paris Gratin de légumes méditerranéen Fromage blanc Fruit de saison	Pastèque Spaghetti aux coques Salade verte Panna cotta framboise	Gaspacho Gratin de ravioles au poulet et champignons Fruit de saison	Concombre ciboulette Saumon fumé Salade de pommes de terre Yaourt noix de coco	Rôti de dindonneau Crumble de petits légumes Beaufort Fruit de saison
Du 14/08 au 18/08	<b>Chou-fleur vinaigrette</b> <b>Sauté de dinde au curry</b> <b>Boulgour</b> <b>Cantal</b> <b>Poire</b> <b>Pain</b>	<b>Jour Férié</b>		<b>Pastèque</b> <b>Omelette au fromage</b> <b>Pommes sautées</b> <b>Tartare ail &amp; FH</b> <b>Pêche au sirop</b> <b>Pain</b>	<b>Salade verte au surimi</b> <b>Tajine d'agneau aux pruneaux</b> <b>Semoule &amp; Pois chiches</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Quetsches</b> <b>Pain</b>
Déjeuner					
Goûter	Compote pomme fraise - Brioche		Abricots - Cake aux fruits	Pain au lait - Barre de chocolat	Jus multifruits Pain & confiture
Dîner	1/2 Pamplemousse Courgettes poêlées Jambon de Paris Compote de pommes à la cannelle		Tian de légumes grillés Thon à la provençale Fromage blanc Fruit de saison	Friand Salade barbecue Camembert Fruit de saison	Salade mêlée Riz sauté au poulet Plateau de fromages Mousse au chocolat
Du 21/08 au 25/08	<b>Feuilleté au fromage</b> <b>Escalope viennoise</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Fromage blanc</b> <b>Mirabelles</b> <b>Pain</b>	<b>Salade Coleslaw</b> <b>Rosbeef</b> <b>Frites</b> <b>P'tit Louis</b> <b>Flan nappé caramel</b> <b>Pain</b>	<b>Galantine de volaille</b> <b>Steak haché de veau</b> <b>Haricots plats</b> <b>Yaourt brassé</b> <b>Nectarine jaune</b> <b>Pain</b>	<b>Melon jaune</b> <b>Chipolatas</b> <b>Salsifis à la tomate</b> <b>Ossau Iraty</b> <b>Gâteau basque</b> <b>Pain</b>	<b>Concombre à la ciboulette</b> <b>Filet de cabillaud sauce aux poivrons</b> <b>Riz pilaf</b> <b>Saint Nectaire</b> <b>Compote pomme ananas</b> <b>Pain</b>
Déjeuner					
Goûter	Jus de pommes - Gaufre	Nectarine - Pain et Nutella	Jus d'orange Moelleux au chocolat	Raisin blanc - Pain au lait	Abricots - Baguette et Kiri
Dîner	Potage glacé au concombre Brandade de morue Salade verte Crème dessert praliné	Jambon fumé Tajine de légumes Plateau de fromages Fruit de saison	Papillote de poisson Céréales gourmandes Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Spaghetti bolognaise emmental râpé Salade verte Fruit de saison	Taboulé Poivrons farcis Yaourt nature Fruit de saison
Du 28/08 Au 31/08	<b>Betteraves vinaigrette</b> <b>Hachis Parmentier</b> <b>Saint Bricet</b> <b>Pêche</b> <b>Pain</b>	<b>Taboulé</b> <b>Merlu blanc &amp; citron</b> <b>Poêlée de courgettes</b> <b>Yaourt vanille</b> <b>Abricots</b> <b>Pain</b>	<b>Concombre vinaigrette</b> <b>Boulettes à l'agneau sauce tomate</b> <b>Boulgour</b> <b>Tomme noire</b> <b>Poires au sirop</b> <b>Pain</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Rôti de dindonneau</b> <b>Haricots beurre</b> <b>Bleu de Bresse</b> <b>Tarte aux myrtilles</b> <b>Pain</b>	
Déjeuner					
Goûter	Pain aux raisins - Lait aromatisé	Compote poire - Pain au lait	Nectarine - Pain au chocolat	Raisin - Pain et crème de gruyère	
Dîner	Carrelet à la crème d'ail Chou romanesco Plateau de fromages Fruit de saison	Tortis carbonara Salade verte Brie Compote de poires	Tomates cerises croq'au sel Salade de riz au thon Fromage blanc Fruit de saison	Lasagnes chèvre / épinards Salade mêlée Corbeille de fruits	

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages.



Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculent

Bleu : Produits laitiers



La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc.

Agriculture Bio

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants : céréale contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusque.

Mairie du 16<sup>ème</sup> arrondissement - 71 avenue Henri Martin - 75016 PARIS - 1<sup>er</sup> étage - Bureau 109

Tel : 01.45.04.31.61 - Fax : 01.45.04.20.19 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - Email : [caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr](mailto:caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr)