



MENU LIBRE-SERVICE AVRIL 2019

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
Carottes râpées Omelette sauce tomate Haricots verts Comté ou Saint-Paulin Brownie Pain	Artichauts vinaigrette Escalope à la Normande Pommes de terre persillées Mimolette ou Gouda Banane Pain	Saucisson sec cornichons Sauté de veau aux olives Riz et petits légumes Kiri Orange Pain <i>Gôûter : Lait traîsè - Madeleînes</i>	Laitue vinaigrette Ravioles au bœuf Fromage blanc sucré Compote pomme fraîsè ou Cocktail de fruits Pain restauration	Salade de haricots rouges Filet de lieu sauce beurre blanc Ratatouille Camembert ou Chèvre Kiwi Pain
Et le soir, besoin d'idées ??				
Mâche en salade Gratin de poisson et pommes de terre Plateau de fromages Salade de fruits	Tartine de Chèvre chaud Courgettes safranées Fromage blanc Moelleux au citron	Chou rouge aux agrumes Fian de légumes et tuile de parmesan Gâteau de semoule	Jambon de Pays Brocolis vapeur Plateau de fromages Pomme	Risotto épinards ricotta Brouillade d'œufs Yaourt nature Carpaccio d'ananas
lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Betteraves vinaigrette Bolognaise de thon Coquillettes Yaourt vanille ou Fromage blanc sucré Poire Pain restauration	Pizza Emincé de dinde au jus Petits pois carottes Tomme noire ou Camembert Salade d'agrumes Pain	Taboulé Steak de bœuf Brocolis à la crème Saint Môret Ananas Frais Pain restauration <i>Gôûter : Jus de fruits - Mini-cake</i>	Radis beurre Escalope de porc à l'ancienne Riz Emmental ou Saint Nectaire Liégeois vanille Pain restauration	Batavia vinaigrette Brandade de poisson "maison" Petits Suisses sucrés ou Yaourt brassé Pêche au sirop Pain
Et le soir, besoin d'idées ??				
Céleri au fromage frais Paupiette de poisson Purée de patate douce Crème dessert vanillée	Salade de riz aux olives Escalope de poulet Yaourt nature Compote d'abricots	Aubergines grillées Fallafels et sauce crème Plateau de fromages Crumble de poires	Quiche au fromage Salade frisée Fromage blanc fruité Fruit frais	Duo d'haricots beurre persillé Jambon de dinde Plateau de fromages Fruit frais
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Champignons à la grecque Poulet rôti Pommes smiley Brie ou Chèvre Banane Pain	Endives vinaigrette ou Carottes râpées Saucisse de Toulouse Courgettes sautées Ossau-Iraty Semoule au lait Pain	Concombre à l'estragon Lasagne ricotta épinards Edam Mousse au citron Pain <i>Gôûter : Poire - Pain au lait</i>	Tomates mozzarella Gigot d'agneau Flageolets Pâtisserie de Pâques Surprise de Pâques Pain	Blé en salade Poisson meunière Chou-fleur persillé Tomme Blanche ou Cantal Pomme Pain
Et le soir, besoin d'idées ??				
Chou chinois Filet de poulet mariné Carottes et quinoa Yaourt aux fruits	Lasagne au thon Mâche Plateau de fromages Fruit frais	Saucisse grillé Trio de légumes Fromage blanc Salade de fruits	Pizza Salade verte Yaourt vanille Tarte au citron	Blanquette de dinde Croquets à la tomate Plateau de fromages Fruit frais



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture bio

"Fait maison"



Viande Bovine Française



Label rouge



Pêche durable

en italique : produits de saison

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cde16.fr