



## MENU LIBRE-SERVICE JANVIER 2019

| lundi 7  | mardi 8  | mercredi 9  | jeudi 10  | vendredi 11   |
|--|--|---|---|---|
| Salade exotique<br>Raviolis<br>Crème de gruyère<br>Compote de pommes<br>Pain   | Feuilleté au fromage<br>Rôti de porc<br>Choux de Bruxelles<br>Mimolette<br>ou Morbier<br>Banane<br>Pain restauration                             | Velouté de tomate basilic<br>Pilons de poulet<br>Purée<br>Petits suisses sucrés<br>Clémentines<br>Pain                        | Pomelos ou<br>Salade verte<br>Epaule d'agneau rôtie<br>Purée de potiron<br>Tomme noire<br>Galette des Rois<br>Pain restauration | Roulade de volaille<br>Filet de cabillaud beurre et citron<br>Riz aux petits légumes<br>Comté ou<br>Edam<br>Kiwi<br>Pain restauration       |
| Goûter : Pomme - Gaufre liégeoise<br><b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>  |  |   |   |   |
| Potage au potimarron<br>Omelette au fromage<br>Salade verte<br>Fruit de saison   | Spaghetti bolognaise<br>& gruyère râpé<br>Compote pomme pruneau  | Rôti de porc aux herbes<br>Petits pois<br>Plateau de fromages<br>Fruit de saison  | Soupe à l'oignon<br>Galette sarrasin jambon fromage<br>Cocktail de fruits   | Œuf mollet<br>Salade complète<br>Plateau de fromages<br>Compote multi fruits  |
| lundi 14   | mardi 15   | mercredi 16   | jeudi 17  | vendredi 18   |
| Velouté aux 7 légumes<br>Omelette aux fines herbes<br>Pommes sautées<br>Saint Paulin<br>ou Tomme blanche<br>Pomme<br>Pain restauration         | Lentilles vinaigrette<br>ou Taboulé aux raisins<br>Rosbeef saveur de thym<br>Poêlée méridionale<br>Fromage blanc sucré<br>Raisin noir<br>Pain    | Salade d'endives aux pommes<br>Filet de limande meunière<br>Jardinière de légumes<br>Kiri<br>Riz au lait<br>Pain restauration | Avocat vinaigrette<br>Blanquette de veau<br>Farfalles<br>Camembert<br>ou Bûche mi-chèvre<br>Poire au sirop<br>Pain              | Salade coleslaw<br>Saumonette au curry<br>Courgettes sautées<br>Cantal<br>ou Gouda<br>Cake aux fruits<br>Pain restauration                  |
| Goûter : Poire - Baguette et confiture<br><b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>   |  |   |   |   |
| Crudités mixtes<br>Petits légumes farcis<br>Yaourt au lait entier<br>Compote de poires   | Soupe au cresson<br>Filets de maquereaux au curry<br>Riz créole<br>Fruit de saison   | Potage poireaux pommes de terre<br>Pomme de terre fermière<br>(champignons, lardons, crème fraîche)<br>Fruit de saison        | Salade verte à l'avocat<br>Saumon fumé<br>Epinards à la crème<br>Liégeois chocolat  | Velouté carottes coco coriandre<br>Jambon de Paris<br>Purée Saint Germain<br>Fruit de saison  |
| lundi 21   | mardi 22   | mercredi 23   | jeudi 24  | vendredi 25   |
| Salade frisée<br>Escalope de dinde à la crème<br>Poêlée de champignons<br>Ossau Iraty<br>Flan pâtissier<br>ou Tarte au citron<br>Pain          | Céleri rémoulade<br>Filet de colin sauce basquaise<br>Pommes vapeur<br>Saint-Nectaire<br>ou Emmental<br>Compote d'abricots<br>Pain restauration  | Œuf dur vinaigrette<br>Pizza aux 3 fromages<br>Salade verte<br>Brie<br>Ananas frais<br>Pain                                   | Velouté de carottes<br>Carbonade de bœuf<br>Pennes<br>Pavé d'Affinois<br>Clémentines<br>ou Pomme<br>Pain restauration           | Salade de pomme de terre<br>et tomates<br>Saumon à l'aneth<br>Epinards sauce mornay<br>Fromage frais vanille<br>ou Yaourt<br>Banane<br>Pain |
| Goûter : Orange - Génoise fourrée fraise<br><b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>   |  |   |   |   |
| Soupe au potiron<br>Filet de lieu en papillote<br>Brocolis au sésame<br>Semoule au lait  | Poireaux vinaigrette<br>Aïgot<br>Salade verte<br>Corbeille de fruits de saison   | Potage de légumes<br>Jambon de Paris<br>Gratin de courgettes<br>Fruit de saison   | Salade mêlée<br>Emincé de poulet à l'estragon<br>Poêlée de légumes<br>Crème dessert vanille                                     | Avocat vinaigrette<br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Compote de poires  |
| lundi 28   | mardi 29   | mercredi 30   | jeudi 31  | vendredi 1er  |
| Méli mélo de crudités<br>ou Batavia<br>Saucisse de Francfort<br>Choucroute<br>Fromage fondu ail & FH<br>Gâteau de semoule<br>Pain restauration | Sardine & beurre<br>ou Maquereaux au vin blanc<br>Cuisse de poulet rôti<br>Salsifis à la tomate<br>Tomme des Pyrénées<br>Orange sanguine<br>Pain | Velouté d'asperges<br>Escalope de veau hachée<br>Frites<br>Yaourt nature sucré<br>Raisin blanc<br>Pain restauration           | Betteraves vinaigrette<br>Paupiette de lapin<br>Riz créole<br>Fromage blanc<br>ou Mini-roitelet<br>Poire<br>Pain restauration   | Champignons aux herbes<br>Filet de dorade à la crème<br>Ratatouille<br>Carré de l'Est<br>Crêpe suzette<br>Pain                              |
| Goûter : Jus de pomme - Baguette et pâte à tartiner<br><b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>  |  |   |   |   |
| Jambon sec<br>Gratin de chou fleur<br>Plateau de fromages<br>Fruit de saison   | Tomates au basilic<br>Thon sauce basquaise<br>Riz créole<br>Flan coco  | Moussaka<br>Salade verte<br>Plateau de fromages<br>Fruit de saison  | Betteraves en vinaigrette<br>Tagliatelles aux coques<br>Salade verte<br>Yaourt crémeux à la noisette                            | Salade d'endives<br>Potiron gratiné à la fourme d'Ambert<br>Œuf au plat<br>Fruit de saison  |



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc  
règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers  
Agriculture bio Viande Bovine Française

en italique : produits de saison

Mairie du 16<sup>ème</sup> arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1<sup>er</sup> étage - Bureau 109

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - email : [caissedesecoles16@cde16.fr](mailto:caissedesecoles16@cde16.fr)