



## MENU LIBRE-SERVICE OCTOBRE 2018

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
<b>Salade de lentilles</b> <b>Sauté d'agneau aux petits oignons</b> <b>Purée de céleri</b> <b>Emmental ou Cantal</b> <b>Poire</b> Pain tradition	<b>Betteraves vinaigrette</b> <b>ou Cœurs de palmiers vinaigrette</b> <b>Escalope de dinde</b> <b>Pommes noisette</b> <b>Edam</b> <b>Banane</b> Pain restauration	<b>Oeuf dur vinaigrette</b> <b>Grains de blé parmigiano</b> <b>Poêlée méridionale</b> <b>Tomme Noire</b> <b>Pêche</b> <b>Menu végétarien</b> <b>Pain</b> Goûter : Orange - pain et chocolat	<b>Concombre vinaigrette</b> <b>Emincé de bœuf aux poivrons</b> <b>Farfalles</b> <b>Yaourt aromatisé</b> <b>Cocktail de fruits</b> <b>ou Compote d'abricots</b> Pain tradition	<b>Pomelos</b> <b>Filet de poisson meunière</b> <b>Petits pois</b> <b>Beaufort</b> <b>ou Mimolette</b> <b>Paris-Brest</b> Pain restauration
<b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>				
Gratin de pâtes au jambon Salade verte Petits suisses Compote multi-fruits	Potage Saint Germain Gratin de chou fleur Yaourt Fruit frais	Dips carottes et concombre Tortellini aux 3 fromages Salade verte Poire belle Hélène	Œuf mollet Haricots plats d'Espagne Plateau de fromages Fruit frais	Duo de crudités Quiche aux légumes Fromage blanc Corbeille de fruits
lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
 <b>Taboulé</b> <b>Pintade aux pommes</b> <b>Fromage frais vanille</b> Pain tradition	<b>LA SEMAINE DU GOÛT</b> <b>Palette à la diable</b> <b>Coquillettes</b> <b>Camembert</b> <b>Granny Smith</b> Pain tradition	<b>Carottes râpées au gruyère</b> <b>Steak haché</b> <b>Haricots verts</b> <b>Beignet aux pommes</b> Pain tradition Goûter : Jus de pomme - Pain au chocolat	<b>"LA POMME"</b> <b>Salade d'Automne aux pommes</b> <i>(pommes fruits-endives-raisons secs- chèvre)</i> <b>Blanquette de veau</b> <b>Riz</b> <b>Poire au sirop</b> Pain tradition	 <b>Salade verte</b> <b>Brandade de morue</b> <b>Saint-Nectaire</b> <b>Pomme cuite</b> <b>et gelée de fruits rouges</b> Pain tradition
<b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>				
Mille feuille betterave/avocat Oeuf cocotte ciboulette Purée Flan caramel	Salade piémontaise Bricks au poulet Ratatouille Fruit de saison	Sardines au poivre vert Lentilles Yaourt Fruit frais	Tomato Mozzarella Assiette Anglaise Crudités variées Fruit de saison	Carottes râpées Saumon fumé Epinards à la crème Semoule au lait
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
<b>Radis à la croqu'au sel</b> <b>Dos de colin à la basquaise</b> <b>Boullgour</b> <b>Comté ou Crème de gruyère</b> <b>Compote de poires</b> Pain	<b>Terrine de 3 légumes</b> <b>Rosbeef et moutarde</b> <b>Frites</b> <b>Carré de l'est ou Brie</b> <b>Raisin noir</b> Pain restauration	<b>Salade de tomates</b> <b>Gigot de lapin</b> <b>Gratin de courgettes</b> <b>Saint Paulin</b> <b>Cake aux fruits</b> Pain restauration Goûter : Banane - Petits beurre	<b>Crêpe aux champignons</b> <b>Nuggets croustillants soja et blé</b> <b>Printanière de légumes</b> <b>Gouda ou Tomme blanche</b> <b>Kiwi</b> Pain restauration	<b>Potage de légumes</b> <b>Paupiette de saumon</b> <b>Pommes vapeur</b> <b>Yaourt brassé aux fruits</b> <b>Orange ou Ananas</b> Pain
<b>Et le soir, besoin d'idées ??</b>				
Salade mêlée Cordon bleu Poêlée de légumes Riz au lait	Tagliatelles à la carbonara Manchego Cocktail de fruits	Salade de h. blancs vinaigrette Papillote de poulet Brocolis Fromage blanc & crème de marrons	Salade frisée ail&crofftons Steak haché Petits pois Fromage frais en faisselle	Toast chèvre chaud Moussaka gratinée Salade verte Corbeille de fruits



### Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes



Agriculture bio



Viande Bovine Française

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers

en italique : produits de saison



Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - email : [caissedesecoles16@cde16.fr](mailto:caissedesecoles16@cde16.fr)

