



# MENU LIBRE SERVICE

## DU 2 AU 20 OCTOBRE 2017

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

|  |                          | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|--------------------------|---|--|--|--|--|
| 2<br>A<br>U<br>6   | Déjeuner                 | Grain de blé verduette<br>Sauté de veau au paprika<br>Carottes braisées AB<br>Yaourt nature sucré<br>ou Fromage blanc vanille<br>Raisin blanc | Melon<br>Emincés de dinde basquaise<br>Riz AB<br>Tomme blanche<br>ou Comté<br>Pomme AB                   | Friand<br>Filet de hoki pané<br>Poêlée forestière<br>Gélatifié<br>Poire  | Salade verte aux<br>cœurs de palmiers<br>Steak haché<br>Fusillis sauce tomate AB<br>Vache qui rit<br>Pêche au sirop<br>ou Compote d'abricots | Pomelos<br>ou Céleri rémoulade<br>Cœur de filet de merlu<br>Chou fleur persillé<br>Saint Môret<br>Eclair chocolat                    |
|  | Goûter                   | Pain AB   | Pain restauration  | Pain AB  | Pain AB  | Pain AB  |
|  | Suggestions pour le soir | Fusillis aux coques<br>Salade verte<br>Brie<br>Compote de poires  | Gratin de courgettes au jambon<br>Yaourt nature<br>Fruit   | Sardines sauce ravigote<br>Salade mélangée<br>Plateau de fromages<br>Corbeille de fruits                               | Tomates farcies & boulgour<br>Fromage frais<br>Ananas au sirop   | Melon<br>Pizza 4 saisons<br>Salade verte<br>Crème brûlée   |
| <b>Goûtons des fruits et des légumes colorés... Un Jour, Une Couleur</b> |                          |   |  |  |  |  |
| 9<br>A<br>U<br>13  | Déjeuner                 | Chou rouge vinaigrette<br>Rosbeef<br>Pommes sautées<br>Carré de l'Est<br>ou Coulommiers<br>Raisin noir  | Carottes râpées<br>Poulet rôti<br>Purée de potiron<br>Mimolette<br>ou Gouda<br>Cubes de mangues au sirop | Salade verte<br>Tomates cerises jaunes<br>Paupiette de veau<br>Maïs<br>Pavé frais 1/2 sel<br>Ananas rondelles au sirop | Concombre vinaigrette<br>ou Fonds d'artichauts<br>Lentilles vertes au riz épicé<br>Epinards en branches<br>Roquefort<br>Kiwi                 | Salade de tomates<br>ou Betteraves vinaigrette<br>Filet de dorade sébaste<br>Haricots rouges<br>Petits suisses sucrés<br>Pomme rouge |
|  | Goûter                   | Pain AB   | Pain AB  | Pain AB  | Pain AB  | Pain AB  |
|  | Suggestions pour le soir | Jambon de Paris<br>Gratin légumes méditerranéen<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison   | Spaghettis fermière<br>Salade verte<br>Panna cotta framboise   | Potage de légumes<br>Gratin de ravioles au poulet et champignons<br>Fruit de saison                                    | Concombre ciboulette<br>Saumon fumé<br>Salade de pommes de terre<br>Yaourt noix de coco  | Rôti de dindonneau<br>Crumble de petits légumes<br>Beaufort<br>Fruit de saison   |
| 16<br>A<br>U<br>20   | Déjeuner                 | Salade exotique<br>Sauté d'agneau au curry<br>Semoule<br>Cantal<br>ou Emmental<br>Banane  | Avocat vinaigrette<br>Steak haché<br>Haricots verts<br>Brie<br>ou Pont L'évêque<br>Tarte au citron       | Pomelos<br>Brandade de morue<br>Salade verte<br>Tomme noire<br>Fruits des îles en coupelle                             | Champignons à la crème<br>ou Salade nantaise<br>Chipolatas<br>Coquillettes AB<br>Cantadou ail & fines herbes<br>Ananas                       | Riz Niçois<br>ou Salade de PDT<br>Filet de lieu<br>Aubergines en piperade<br>Yaourt nature sucré<br>Raisin noir                      |
|  | Goûter                   | Pain AB   | Pain AB  | Pain AB  | Pain tradition   | Pain AB  |
|  | Suggestions pour le soir | Tomate vinaigrette<br>Tartiflette de courgettes<br>Rosette<br>Compote pommes cannelle   | Hachis parmentier<br>Salade verte<br>Petits suisses nature<br>Fruit de saison                            | Tian de légumes grillés<br>Ailerons de poulet grillés<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison                              | Friand au fromage<br>Fonds d'artichauts farcis<br>Jambon de Paris<br>Mousse au chocolat  | Salade mêlée<br>Fusilli sauce pesto<br>Plateau de fromages<br>Fruit de saison  |

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

AB Agriculture bio

Viande Bovine Française

en italique : produits de saison

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants : céréale contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.