



# MENU LIBRE-SERVICE

## DU 5 AU 16 FEVRIER 2018

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DU 5 février 2018	Déjeuner	<b>Pomelos</b> <b>Poulet rôti</b> <b>Frites</b> <b>Emmental</b> <b>ou Tome noire</b> <b>Kiwi</b>	<b>Velouté poireaux p de terre</b> <b>Filet de colin beurre et citron</b> <b>Haricots verts</b> <b>Brie</b> <b>ou Chaource</b> <b>Clémentine</b>	<b>Cœur de palmier vinaigrette</b> <b>Omelette aux herbes</b> <b>Pommes sautées</b> <b>Gouda</b> <b>Ananas frais</b>	<b>Friand au fromage</b> <b>Gigot d'agneau</b> <b>Flageolets</b> <b>Fromage frais vanille</b> <b>ou Yaourt aux fruits</b> <b>Poire</b>	<b>Avocat vinaigrette</b> <b>Filet de merlu sauce aïoli</b> <b>Riz créole</b> <b>Mini Roitelet</b> <b>Pêche au sirop</b> <b>ou Compote d'abricots</b>
	AU	Pain	Pain restauration	Pain	Pain	Pain restauration
DU 9 février 2018	Goûter			<i>Pomme</i> - Pain et chocolat		
	Suggestions pour le soir	Potage de légumes Pâtes aux épinards et au fromage Jambon de Paris Ananas chantilly	Salade Mesclun Tomates farcies Plateau de fromages Banane	Fajitas au poulet Poêlée de légumes aux herbes fraîches Plateau de fromages Fruit frais	Potage de légumes Pizza au prosciutto et à la roquette Salade verte au parmesan Semoule au lait	Spaghettis aux petits légumes et crevettes Salade verte Fruit de saison
DU 12 février 2018	Déjeuner	<b>Saucisson sec</b> <b>ou Sardine à l'huile</b> <b>Sauté d'agneau au curry</b> <b>Semoule</b> <b>Bûche de chèvre</b> <b>Orange</b>	 <b>Céleri rémoulade</b> <b>Carbonade de bœuf</b> <b>Carottes braisées</b> <b>Comté</b> <b>ou Emmental</b> <b>Beignet</b>	<b>Endives au bleu</b> <b>Lasagnes</b> <b>thon provençale</b> <b>Saint Nectaire</b> <b>Compote pomme framboise</b>	<b>Nouvel An Chinois</b> <b>Nems</b> <b>Riz cantonais</b> <b>Salade verte</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Litchis au sirop</b>	<b>Salade de haricots rouges aux oignons</b> <b>Filet de hoki pané</b> <b>Purée aux 3 légumes</b> <b>Coulommiers</b> <b>ou Crème de gruyère</b> <b>Pomme</b>
	AU	Pain	Pain restauration	Pain	Pain	Pain
DU 16 février 2018	Goûter			<i>Poire</i> - Baguette et samos		
	Suggestions pour le soir	Duo de crudités d'hiver Œuf à la coque Purée de potiron Yaourt vanille	Potage de légumes Quinoa aux petits légumes Fromage frais demi-sel Salade de fruits frais	Porc au sirop d'érable Gratin de potiron Yaourt Corbeille de fruits	Bouillon vermicelle Jambon de Bayonne Fonds d'artichaut farcis Crème anglaise et spéculoos	Ravioli frais au parmesan Salade verte Fruit de saison

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

Vert clair : Crudités  
Bleu : Produits laitiers



Vert foncé : Cuidités  
Agriculture bio



Rouge : Protéines animales  
Viande Bovine Française  
en italique : produits de saison



Marron : Féculents  
Label rouge

