



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DU 5	Déjeuner	Betteraves cubes vinaigrette Raviolis au bœuf Comté Poire au sirop	Carottes râpées Rôti de veau Pommes vapeur Gouda ou Tomme noire Kiwi	Salade d'endives Spaghettis au fromage et sauce tomate Bleu des dômes Flan caramel	Potage de légumes Carbonade flamande Frites Yaourt aromatisé vanille ou Yaourt aux fruits Orange	Friand au fromage Dos de cabillaud beurre & citron Gratin de brocolis Petit moulé nature ou Chèvreatine Banane
	Goûter	Pain	Pain	Pain restauration	Pain	Pain restauration
	Suggestions pour le soir	Velouté carottes coriandre Pâtes aux épinards et au fromage Jambon de Paris Ananas	Viande des grisons Asperges vertes en vinaigrette Fromage blanc Compote multi-fruits	Pilons de poulet grillés au thym Haricots verts Plateau de fromages Fruit frais	Pomelos Tarte aux légumes Salade verte au parmesan Semoule au lait	Spaghettis sauce carbonara Salade verte Fruit de saison
DU 12	Déjeuner	Salade de blé provençal ou Salade de haricots blancs Rôti de porc Jeunes carottes Fromage blanc Clémentine	Tomate & cœur de palmier Steak haché Quinoa Petit Cabray ou Kiri Lait gélifié chocolat	Velouté de champignons Quenelles de brochet gratinées Purée d'épinards Yaourt nature sucré Ananas frais	Avocat vinaigrette ou Salade Batavia Poulet rôti Poêlée forestière Brie Paris Brest	Céleri rémoulade Pavé de saumon Riz Edam ou Emmental Compote de pommes
	Goûter	Pain	Pain restauration	Pain	Pain	Pain restauration
	Suggestions pour le soir	Maquereaux aux amandes Riz au curry Plateau de fromages Abricots au sirop	Brochettes de poulet Chou romanesco Petits suisses aromatisés Fruit de saison	Œufs à la coque Mouillettes au beurre salé Salade verte Crème dessert vanille	Wak de bœuf parfumé Poêlée de légumes Comté Fruit de saison	Palette de porc fumée & moutarde Haricots beurre Yaourt bulgare Fruit de saison
DU 19	Déjeuner	Salade verte / billes mozzarella ou Concombre à la ciboulette Gigolette de lapin Petits pois Mimolette Eclair chocolat	Salade Piémontaise Colin d'Alaska meunière Poêlée méridionale Yaourt nature sucré ou ou Yaourt au citron Pomme	Salade Coleslaw Paupiette de veau Boulgour à la tomate Morbier Cocktail de fruits	Fonds d'artichauts Riz au curry et lentilles Saint-Môret ou Coulommiers Banane	Pomelos Steak de thon albacore Tortis 3 couleurs Carré de l'Est ou Camembert Poire
	Goûter	Pain	Pain restauration	Pain	Pain restauration	Pain
	Suggestions pour le soir	Moules Marinière Salade composée Plateau de fromages Fruit frais	Salade verte aux pignons Risotto aux crevettes Yaourt nature et compote	Avocat Poêlée bretonne Jambon fumé Riz au lait	Concombre bulgare Œufs au plat Poêlée panais & carottes Semoule au lait	Nems Haricots verts & fèves Yaourt nature Compote pommes framboises
DU 26	Déjeuner	Betteraves cubes vinaigrette Omelette au fromage Pommes sautées Cantal ou Saint Paulin Orange	Salade de maïs thon Rosbeef Duo courgettes jaunes et vertes Fromage blanc ou Petit suisse aromatisé Kiwi	Endives Escalope de dinde viennoise Carottes Vichy Cantafrais Crème dessert chocolat		Radis roses Saumonette sauce crème Chou fleurs au gratin Tomme blanche ou Gouda Clafoutis abricots
	Goûter	Pain	Pain	Pain restauration	Pain restauration	Pain
	Suggestions pour le soir	Taboulé Libanais Gratin de courges butternut Plateau de fromages Mirabelles au sirop	Œufs brouillés aux fines herbes Polenta Fromage frais en faisselle & coulis de fruits rouges	Filet de truite fumée Penne à la tomate Salade verte Fruit frais	Pizza au chorizo Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison	Tortilla espagnole Salade verte Plateau de fromages Fruits frais

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

Vert clair : Crudités
 Label rougeVert foncé : Cuitités
 Agriculture bioRouge : apport protidique
 Viande Bovine Française

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers
en italique : produits de "saison locale"

Règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes sur le site

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109
Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caisseedesecoles16.org - email : caisseedesecoles16@cdd16.org