

# MENU CENTRES AERES

## DU 6 AU 30 AOUT 2018

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)



















LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 6	Déjeuner	<b>Repas froid</b> <i>Tomates croq'au sel</i> <b>Jambon dinde - cornichons</b> <b>Chips</b> <b>Edam</b> <b>Mousse au chocolat</b>	<b>Friand au fromage</b> <b>Rosbeef</b> <b>Haricots verts</b> <b>Yaourt vanille</b> <b>Pêche</b>	<b>Radis - beurre</b> <b>Steak haché de veau</b> <b>Fenouil à la tomate</b> <b>Cantadou ail &amp; fh</b> <b>Bâtonnet chocolat</b>	<b>Macédoine vinaigrette</b> <b>Tomates farcies</b> <b>Riz créole</b> <b>Coulommiers</b> <b>Banane</b>	<b>Concombre ciboulette</b> <b>Filet de hoki</b> <b>Brocolis</b> <b>Tomme blanche</b> <b>Clafoutis aux cerises</b>
	Goûter	Pain  Pain campagne & Nutella - nectarine	Pain  Jus de raisin - baguette et cantafrais	Pain  Pomme - pain campagne - crème de gruyère	Pain  Pain au chocolat - jus d'orange	Pain  Abricots - madeleine
	Suggestions pour le soir	Saumon fumé & Epinards à la crème Petits suisses Compote multi-fruits	Salade verte à la mimolette Risotto Yaourt nature et compote	Filet de truite fumée Cannelloni au brocciu Salade verte Fruit frais	Œufs au plat Poêlée panais & carottes Plateau de fromages Compote et biscuit sablé	Tomates au basilic Tortilla espagnole Plateau de fromages Fruits frais
DU 13	Déjeuner	<b>Salade mêlée</b> <b>Cuisse de poulet rôti</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Carré de l'est</b> <b>Millefeuille</b>	<b>Melon</b> <b>Blanquette de poisson</b> <b>Pommes vapeur</b> <b>Saint Môret</b> <b>Compote de pommes</b>	<b>FERIE</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b> <b>Bœuf braisé</b> <b>Pennes</b> <b>Mimolette</b> <b>Nectarine</b>	<b>Repas froid</b> <b>Carottes râpées aux raisins</b> <b>Salade de riz/</b> <b>thon/tomate/olives</b> <b>Saint nectaire</b> <b>Flan vanille nappé caramel</b>
	Goûter	Pain  Cake aux fruits-pêche	Pain  Abricots - barre de céréales chocolat		Pain  Pain campagne et confiture - pomme	Pain  Baguette et kiri - prunes
	Suggestions pour le soir	Pissaladière Salade verte Plateau de fromages Fruit frais	Salade de maïs vinaigrette Porc sauté aux brocolis Fromage blanc & mangue		Brochettes de poulet Courgettes sautées Pêches au sirop à la crème pâtissière	Bœuf et légumes au pesto Yaourt à la vanille Fruit frais
DU 20	Déjeuner	<b>Tomate poivron en salade</b> <b>Saucisse de volaille</b> <b>Coquillettes</b> <b>Comté</b> <b>Abricots</b>	<b>Salade de pâtes au basilic</b> <b>Tajine d'agneau et ses légumes</b> <b>Cantal</b> <b>Banane</b>	<b>Taboulé oriental</b> <b>Omelette au fromage</b> <b>Poêlée forestière</b> <b>Fourme d'Ambert</b> <b>Prunes</b>	<b>Courgettes en salade</b> <b>Emincé de bœuf au curry</b> <b>Riz créole</b> <b>Yaourt nature sucré</b> <b>Cocktail de fruits</b>	<b>Pomelos</b> <b>Filet de limande meunière</b> <b>Petits pois à la française</b> <b>Edam</b> <b>Tarte Bourdaloue</b>
	Goûter	Pain  Gaufre - jus d'orange	Pain  Nectar multi-fruits - choco BN	Pain  Pêche - Pain au lait et Nutella	Pain  Baguette et demi-sel - abricots	Pain  Moelleux chocolat - pomme
	Suggestions pour le soir	Taboulé Libanais ratin de légumes méditerranéen Plateau de fromages Fruits au sirop	Gaspacho Gratin de chou fleur Yaourt Fruit frais	Dips carottes et concombre Tortellini aux 3 fromages Salade verte Smoothie tricolore	Maquereaux à la moutarde Salade de haricots verts Plateau de fromages Fruit frais	Duo de crudités Quiche aux légumes Fromage blanc Corbeille de fruits
DU 27	Déjeuner	<b>Lentilles vinaigrette</b> <b>Rôti de veau</b> <b>Duo courgettes</b> <b>Tomme blanche</b> <b>Raisin blanc</b>	<b>Tomate persillée</b> <b>Filet de lieu sauce crème</b> <b>Epinards</b> <b>Saint Môret</b> <b>Eclair chocolat</b>	<b>Crêpe aux champignons</b> <b>Steak haché</b> <b>Carottes braisées</b> <b>Yaourt brassé aux fruits</b> <b>Prunes</b>	<b>Chou fleur vinaigrette</b> <b>Escalope viennoise</b> <b>Purée</b> <b>Chaurce</b> <b>Pêche</b>	
	Goûter	Pain  Paire - Pain campagne et crème de gruyère	Pain  Nectarine - baguette et confiture	Pain  Jus multi-fruits - pain d'épices	Pain  Lait aromatisé - brioche	
	Suggestions pour le soir	Mille feuille betterave/avocat Steak haché Poêlée de légumes Flan caramel	Taboulé Bricks au poulet Salade verte Fruit de saison	Spaghetti carbonara Fromage frais de campagne Corbeille de fruits de saison	Tomate Mozzarella Assiette Anglaise Crudités variées Fruit de saison	

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

en italique : produits de saison local

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants : céréale contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - email : [caissedesecoles16@cde16.fr](mailto:caissedesecoles16@cde16.fr)