




MENU AOUT 2019

lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Taboulé oriental Escalope de volaille Brocolis à la provençale <i>Abricots</i> Pain Goûter	Brandade de poisson Salade verte Gouda Mousse au chocolat Pain tradition Goûter	Chili con carne Riz créole Emmental <i>Fraises au sucre</i> Pain Goûter	<i>Pastèque</i> Saucisse de Toulouse Coquillettes Compote de pommes Pain restauration Goûter	Friand au fromage Poisson frais à l'estragon Ratatouille et Pommes de terre Yaourt nature Pain Goûter
Jus de pommes et banane Pain aux raisins	Pêche - Lait vanille Pain et confiture	Yaourt à boire Pain d'épices et compote gourde Et le soir, besoin d'idées ??	Jus d'orange Pain et crème de gruyère	Lait fraise et Nectarine Barre de céréales
Tomates vinaigrette Quiche lorraine Saint Maur Fruit de saison	Pastèque Œufs à la coque Courgettes Crème dessert	Endives en salade Crevettes Tai Aubergines grillées Fondant chocolat	Pissaladière Salade verte Plateau de fromage Fruit de saison	Steak haché Purée de pommes de terre Comté Fruit de saison
lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
<i>Melon</i> Nuggets de poisson Haricots verts Eclair chocolat Pain Goûter	Artichaut vinaigrette Poulet rôti Cubes de patate douce Fromage blanc Pain tradition Goûter	<i>Carottes râpées</i> Tajine d'agneau Couscous Bâtonnet glace vanille Pain Goûter		Salade verte Bolognaise au thon Riz créole Petit suisse sucré Pain restauration Goûter
Yaourt à boire - Orange Pain au lait	Compote gourde Moelleux citron	Pomme Pain et emmental Et le soir, besoin d'idées ??		Lait nature - Banane Pain et pâte à tartiner
Soupe de tomates Filet de poulet au curry Riz créole Fruit de saison	Rouleau de printemps Fèves et asperges Yaourt nature Compote	Melon Légumes sautés Maquereaux grillés Clafoutis		
lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Sauté de dinde paprika Frites Emmental Banane Pain Goûter	<i>Tomates maïs</i> Poisson frais braisé Duo de courgettes Semoule au lait Pain restauration Goûter	Steak haché au jus Boulgour Edam Salade de fruits exotiques Pain Goûter	Pizza au fromage <i>Méli-mélo de crudités</i> Comté <i>Nectarine</i> Pain tradition Goûter	<i>Melon</i> Saumonette à la crème Spaghettis Petit pot de glace vanille-chocolat Pain Goûter
Compote gourde Gaufre liégeoise	Jus multi-fruits Pain et miel	Yaourt à boire et pomme Cake chocolat Et le soir, besoin d'idées ??	Lait fraise et banane Palmiers	Abricots Pain et kiri
Fajitas de poulet Champignons à la crème Plateau de fromage Crème catalane	Melon Lasagne de légumes Yaourt aux fruits Tarte aux abricots	Tarte fine saumon fumé Salade verte Plateau de fromage Compote	Jambon Purée de patate douce Fromage blanc Fruit de saison	Œufs cocotte Tomates persillées Plateau de fromage Fruit de saison
lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	
Escalope de porc Poêlée méridionale Camembert Flan pâtissier Pain Goûter	Omelette au fromage Blé aux petits légumes Crème de gruyère <i>Abricots</i> Pain tradition Goûter	Saucisson sec cornichons Fricassée de veau Petit pois et pdt <i>Kiwi</i> Pain Goûter	<i>Melon</i> Lasagne bolognaise Fromage blanc Pain restauration Goûter	
Lait vanille - Pêche Pain au chocolat	Poire et lait chocolat Génoise fourrée fraise Et le soir, besoin d'idées ??	Compote gourde Pain et miel	Banane et emmental stick Barre de céréales	
Thon catalane Polenta aux olives Fromage frais faisselle et coulis de fraises	Salade verte parmesan Risotto aux asperges Plateau de fromage Glace	Soupe glacée au concombre Œufs au plat Poêlée de carottes Riz au lait	Quiche aux poireaux Salade verte Plateau de fromage Fruit de saison	

J'AIME
LA NOURRITURE,
JE LA RESPECTE.



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc



Agriculture bio
label certifié

Vert foncé : Cuidités



Vert clair : Crudités
Rouge : Protéines animales
Marron : Féculents
Bleu : Produits laitiers



Pêche durable

en italique : produits de saison

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cdef16.fr