



MENU CENTRES DE LOISIRS HIVER 2020

lundi 10 Février	mardi 11 Février	mercredi 12 Février	jeudi 13 Février	vendredi 14 Février
Betteraves vinaigrette Raviolis au bœuf Crème de gruyère Crème dessert vanille Pain frais	Pamplemousse Filet de hoki sauce crème Purée de pommes de terre Ananas au sirop Pain frais	Salade de blé et emmental Filet de poulet au jus Haricots plats Mandarines Pain frais	Salade verte Tarte aux poireaux Mimolette Mousse de marrons Pain frais	Velouté à la tomate Poisson pané Epinards béchamel Flan pâtissier Pain frais
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Poire Pain et chocolat	Yaourt à boire Baguette et confiture	Lait - Pomme Brownies	Jus de fruits - Compote Pain d'épices	Clémentines Pain et fromage
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Céleri aux amandes Flan de poisson Haricots verts Compote de fruits	Soupe de potiron Diots de Savoie Flageolets à la tomate Petits suisses	Filet de truite et fourme d'Ambert Boullgour aux petits légumes Plateau de fromage Fruit de saison	Terrine de campagne Ailgot Salade de cresson Fruit de saison	Concombre sauce cocktail Œuf coque Plateau de fromage Liégeois chocolat
lundi 17 Février	mardi 18 Février	mercredi 19 Février	jeudi 20 Février	vendredi 21 Février
Concombre ciboulette Omelette au fromage Ratatouille Riz au lait Pain frais	Soja et maïs Haché de veau Coquillettes et râpée Poire Pain frais	Friand au fromage Boulettes de bœuf Courgettes à l'ail Orange Pain frais	Velouté de carottes Sauté de dinde au curry Chou fleur gratiné Paris-Brest Pain frais	Avocat vinaigrette Lieu sauce aurore Pommes vapeur Compote P. Banane Pain frais
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pomme Baguette et miel	Lait Pain aux raisins	Compote Pain perdu	Clémentines Pain au lait et confiture	Yaourt à boire Pain et pâte à tartiner
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Velouté de carottes au cumin Galette complète au jambon Fromage blanc Fruit de saison	Salade de lentilles vinaigrette Sauté de dinde à la crème Brocolis à l'ail Semoule au lait	Quenelles sauce aurore Riz créole Plateau de fromages Fruit de saison	Tempura de crevettes Salade de soja et cacahuètes Plateau de fromages Pomme au four caramélisée	Potage de légumes Quiche au thon Yaourt aux fruits Fruit de saison



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuitidés Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture bio



Pêche durable
Viande Bovine Française



produit certifié



Label rouge

en italique : produits de saison

