



MENU JUILLET 2019

lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Haricots verts vinaigrette Couscous de légumes Petits suisses <i>Banane</i> Pain Goûter	<i>Melon</i> Escalope de dinde à la normande Aubergines grillées Brownie Pain restaurant Goûter	Sauté d'agneau paprika Carottes à l'ail Chèvre <i>Nectarine</i> Pain Goûter	Concombre à la crème Lasagne bolognaise Fromage blanc Poire au sirop Pain tradition Goûter	Salade écolière Poisson frais Epinards béchamel <i>Fraises au sucre</i> Pain Goûter
Lait aromatisé vanille Chausson aux pommes	Orange Pain et emmental	Jus d'ananas Madeleine et pomme Et le soir, besoin d'idées ??	Kiwi Brioche	Yaourt à boire Pain et chocolat
Potage au potimarron Tian de légumes Omelette au fromage Fruit de saison	Salade verte Tarte flambée Fromage blanc Et crème de marrons	Soupe à l'oignon et gruyère râpé Filets de maquereaux au curry Riz créole Fruit de saison	Rôti de porc aux herbes Petits pois Plateau de fromages Fruit de saison	Œuf mollet Salade complète Plateau de fromages Compote multi fruits
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Macédoine de légumes Quiche lorraine <i>Salade verte</i> Petit pot de glace chocolat Pain Goûter	<i>Tomates mozzarella</i> Filet de hoki pané Riz Pilaf Mosaïque de fruits Pain Goûter	Escalope de porc à l'ancienne Blé aux petits légumes Emmental <i>Abricots</i> Pain tradition Goûter	<i>Pastèque</i> Poulet rôti Frites Compote de fraises Pain restaurant Goûter	Filet de colin Brocolis et pommes de terre Ossau-Iraty <i>Pêche</i> Pain Goûter
Pêche Pain et miel	Lait aromatisé fraise Moelleux chocolat et prunes	Compote gourde Lait nature - Pain aux raisins Et le soir, besoin d'idées ??	Jus multi fruits Pain et fromage	Compote gourde Brownie et abricot
Crudités mixtes Petits légumes farcis Yaourt au lait entier Compote de poires	Velouté à la tomate Galette Sarrasin œuf/fromage Salade verte Fruit de saison	Potage poireaux pommes de terre Spaghettis fermière Salade verte Fruit de saison	Salade verte à l'avocat Saumon fumé Epinards à la crème Liégeois chocolat	Velouté carottes coco coriandre Purée Saint Germain Et jambon Salade verte Fruit de saison
lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Escalope de dinde à la crème Haricots verts Saint Nectaire Donut's Pain Goûter	<i>Melon</i> Merguez Purée de pommes de terre Yaourt vanille Pain tradition Goûter	Carottes râpées Omelette nature Petits pois Semoule au lait Pain restaurant Goûter	Steak haché au jus Poêlée villageoise Fromage ail et fines herbes <i>Nectarine</i> Pain Goûter	<i>Mâche</i> Bolognaise de thon Coquillettes Pot de glace vanille chocolat Pain Goûter
Poire Pain et St Môret	Compote gourde Jus d'oranges - Barre de céréales	Banane - Yaourt à boire Pain et confiture Et le soir, besoin d'idées ??	Lait chocolat Chausson aux pommes	Lait vanille Pain au lait et kiwi
Soupe au potiron Filet de lieu en papillote Brocolis au sésame Semoule au lait	Poireaux vinaigrette Aligot Salade verte Corbeille de fruits de saison	Potage de légumes Jambon de Paris Gratin de courgettes Fruit de saison	Salade mêlée Emincé de poulet au gingembre Poêlée de légumes au wok Crème dessert vanille	Avocat vinaigrette Tartiflette Salade verte Compote de poires
lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1er Août	vendredi 2 Août
Paupiette de veau sauce paprika Boulgour Gouda <i>Pastèque</i> Pain Goûter	Salade tomate/avocat Poisson meunière Duo de courgettes Sorbet de fruits Pain Goûter	Jambon de dinde froid Chips Yaourt nature <i>Banane</i> Pain restaurant Goûter	<i>Melon</i> Epaule d'agneau rôtie Haricots verts Flan pâtissier Pain Goûter	Poisson frais sauce aurore Riz créole Pavé d'Affinois Compote de pommes Pain tradition Goûter
Lait fraise Brioche et barre chocolat	<i>Nectarine</i> et yaourt à boire Madeleine	Pomme et lait nature Génoise fourrée fraise Et le soir, besoin d'idées ??	Jus de raisins Pain d'épices	Banane Baguette et miel
Jambon sec Gratin de chou fleur Plateau de fromages Fruit de saison	Carottes râpées Thon sauce curry Riz créole Flan coco	Betteraves en vinaigrette Tagliatelles aux coques Salade verte Yaourt crémeux à la noisette	Moussaka Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison	Salade d'endives Saumon fumé Gratin Dauphinois Fruit de saison

J'AIME
LA NOURRITURE,
JE LA RESPECTE.



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc



Agriculture bio
label certifié

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Viande Bovine Française



Pêche durable

en italique : produits de saison

Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1^{er} étage

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cde16.fr

