



## MENU CENTRES DE LOISIRS

lundi 21 Octobre	mardi 22 Octobre	mercredi 23 Octobre	jeudi 24 Octobre	vendredi 25 Octobre
<p>Concombre vinaigrette Hachis parmentier Gouda portion  Fruit du verger  Pain </p>	<p>Pamplemousse Nuggets de blé et soja Carottes à l'ail  Eclair vanille  Pain </p>	<p>Crème de champignons Sauté de veau aux olives Gratin de coquillettes  Orange  Pain </p>	<p>Friand au fromage Filet de poulet Poêlée méridionale Pomme   Pain </p>	<p>Endives vinaigrette Filet de dorade sauce citron  Riz Crème dessert vanille   Pain </p>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Yaourt à boire Pain au chocolat	Poire Pain et fromage	Lait Génoise fraise	Jus de fruits Baguette et fromage	Clémentines Madeleines et compote
<b>Ce soir, je cuisine !</b>				
<p>Quiche Lorraine Haricots beurre Plateau de fromages Ananas au sirop</p>	<p>Saucisse de Strasbourg Purée de pommes de terre Fromage blanc Kiwi</p>	<p>Maquereaux à la tomate Blé pilaf Petits suisses Clémentines</p>	<p>Céleri rémoulade Lasagne aux légumes Plateau de fromages Tarte à la rhubarbe</p>	<p>Minestrone Quenelle de volaille Gratin de potiron Banane</p>
lundi 28 Octobre	mardi 29 Octobre	mercredi 30 Octobre	jeudi 31 Octobre	vendredi 1er Nov
<p>Velouté 7 légumes Lasagne ricotta épinards Fromage blanc Poire  Pain </p>	<p>Pizza au fromage Gratin de poisson Petits pois  Yaourt aux fruits   Pain </p>	<p>Salade mêlée Cordon bleu Haricots verts persillées  Tarte au chocolat  Pain </p>	<p>Betteraves vinaigrette  Steak haché au jus Pommes smiles Banane   Pain </p>	
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	
Orange Pain au lait et confiture	Jus de fruits Briochette et compote	Lait - Pomme Pain et confiture	Yaourt à boire - Poire Barre céréales	
<b>Ce soir, je cuisine !</b>				
<p>Velouté de chou-fleur Filet de poulet Tortis et fromage râpée Pomme</p>	<p>Concombre et fêta Pavé de soja au citron Epinards Gélatiné caramel</p>	<p>Betteraves échalotes Boulettes de bœuf à la tomate Quinoa façon risotto Orange</p>	<p>Tarte aux poireaux Salade verte Plateau de fromages Compote</p>	

OUI JE SAIS, JE N'AI PAS UN PHYSIQUE FACILE



CHARGES COVER BETTE 2014 2016  
MONITORING PAR AN C'E CARRELAGÉ  
DE PRODUITS EN CUISINE AVEC UNE FAMILLE  
D'ENFANTS. L'ÉVALUATION DES RISQUES  
FAIBLES ET DES ÉVALUÉS. COUVERTURE ÉTENDUE EN  
MARCHÉ. L'ÉVALUATION DES RISQUES  
L'ÉVALUATION DES RISQUES. L'ÉVALUATION DES RISQUES.

www.alimentation.gouv.fr



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caisseedesecoles16.org](http://www.caisseedesecoles16.org)

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture bio



Pêche durable

en italique : produits de saison

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tel. : 01 45 04 31 61 - [www.caisseedesecoles16.org](http://www.caisseedesecoles16.org) - email : [caisseedesecoles16@cde16.fr](mailto:caisseedesecoles16@cde16.fr)

