

lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06
Méli mélo de salade Escalope de poulet Petits pois Brownie Crème anglaise Pain frais	Potage aux asperges Sauté de bœuf au curry Quinoa Fromage blanc Orange Pain frais tradition	Carottes râpées Jambon Frites Yaourt aux fruits Pain frais Goûter : Pomme - Pain et chocolat	Endives Lasagne ricotta épinards Gouda Compote de pommes Pain frais	Chou blanc sauce soja Poisson aigre douce Légumes et riz Beignets litchis Pain frais
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Minestrone Mozzarella pané et mâche Yaourt nature Fruit de saison	Radis noir crème ciboulette Hachis Parmentier Plateau de fromages Compote de fruits	Guacamole et dips de carottes Tarte au poireaux Entremet chocolat Fruit de saison	Salade de riz Quenelles de veau Plateau de fromages Fruit de saison	Soupe de tomate Boulettes soja et lentilles Plateau de fromages Moelleux pommes cannelle
lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Concombre vinaigrette Spaghettis bolognaise et fromage râpé Yaourt nature Tarte aux pommes Pain frais	Pamplemousse Cassoulet maison Emmental Fruits du verger Pain frais tradition	Sardines au beurre Sauté de dinde Haricots beurre Banane Pain frais Goûter : Lait - Barres céréales	Betteraves cœur de palmier Nuggets de soja Purée pommes de terre Pomme Pain frais	Potage poireaux/pdt Filet de colin au four Salsifis en beignet Crème de gruyère Poire Pain frais
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Chou rouge et maïs Roulade de volaille aux pistaches Plateau de fromages Biscuit de Savoie et confiture	Soupe de cresson Gratin de volaille et pommes de terre Yaourt nature Fruit de saison	Concombre et ciboulette Burger végétarien Frites de patate douce Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Parmentier de canard et carottes Plateau de fromages Ananas rôti	Raclette Mesclun en salade Fromage blanc Fruit frais
lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Lentilles échalotes Fricassée d'agneau Courgettes Crème dessert vanille Pain frais	Potage de légumes Raviolis 5 fromages sauce tomate Salade verte Moelleux chocolat Pain frais	Carottes râpées vinaigrette Saucisse de volaille Semoule petits légumes Gouda Compote framboises Pain frais Goûter : Jus d'orange - Pain perdu	Poulet sauce Normande Fondue Poireaux à la crème Camembert Tarte aux pommes Pain frais	Laitue vinaigrette Beignets de poisson Chips Crème dessert chocolat Pain frais
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Risotto d'asperges Jambon cru Plateau de fromages Fruit de saison	Cuisse de dinde braisée Petits-pois Mousse chocolat Fruit de saison	Flan de carottes Purée de céleri Plateau de fromage Compote de fruits	Thon albacore Spaghetti aux épinards Fromage blanc Fruit de saison	Pamplemousse Echive de porc aux champignons Plateau de fromages Charlotte aux poires
lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Friand au fromage Couscous de légumes Semoule Kiwi Pain frais	Concombre fromage blanc Cuisse de pintade au jus Macaronis Compote de pommes Pain frais	Avocat vinaigrette Hachis Parmentier maison Yaourt nature Pêche au sirop Pain frais Goûter : Poire - Pain au chocolat	Velouté tomates basilic Rôti de veau aux olives Boulghour aux oignons Comté Pomme Pain frais tradition	Filet de hoki pané Riz Cantal Cubes de mangue au sirop Pain frais
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Côte de veau sauce poivre Artichaut vinaigrette Plateau de fromages Crème renversée	Soupe de petits-pois Bavette grillée Gratin de coquillettes Fruit de saison	Merlan pané aux noisettes Salade de laitue Plateau de fromages Fruit de saison	Poulet en tajine Boulghour et légumes Yaourt vanille Fruit de saison	Fallafels aux herbes Purée de potiron Plateau de fromages Compote de fruits
lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03
Soupe de légumes Cuisse de poulet rôti Coquillettes Yaourt aux fruits Orange Pain frais	Radis au beurre Omelette nature Frites Crème dessert pistache Pain frais tradition	Pamplemousse Poisson pané à la tomate Haricots verts Clafoutis aux cerises Pain frais Goûter : Jus - Baguette et confiture	Taboulé à l'oriental Boulettes de bœuf Purée de carottes Banane Pain frais	Mâche emmental Filet doré Lentilles Compote pommes fraises Pain frais
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Maquereau en rillettes Salade de pois et céréales Petits Suisses Tarte aux pommes	Macédoine de légumes Quiche Lorraine Plateau de fromages Fruit de saison	Velouté de légumes Gratin dauphinois et volaille Yaourt nature Fruit de saison	Gougères au chèvre Salade de fèves et concombre Plateau de fromages Mousse citron	Samossas au thon Carottes au cumin Fromage blanc Fruit de saison

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Pêche durable



Viande Bovine Française



Fait Maison



en italique : produits de saison