



# MENU de Novembre

lundi 04	mardi 05	mercredi 06	jeudi 07	vendredi 08
<p><b>Cœur de palmier et soja</b>  <b>Bolognaise de thon</b>  <b>Coquillettes</b>   <b>Crème de gruyère</b>   <b>Compote de pêches</b></p> <p>Pain </p>	<p><b>Carottes râpées au citron</b>  <b>Lasagne ricotta épinards</b></p> <p><b>Ossau-iraty</b>  <b>Riz au lait</b></p> <p>Pain restauration</p>	<p><b>Chou rouge vinaigrette</b>  <b>Sauté de dinde au paprika</b>   <b>Chou-fleur gratiné</b>   <b>Saint-Nectaire</b>  <b>Poires au sirop</b>  <b>Pain</b> </p> <p>Goûter : Poire - Baguette et chocolat</p>	<p><b>Salade pois chiche et maïs</b>   <b>Rôti de dindonneau</b>   <b>Gratin de blettes</b>  <b>Fromage ail et fines herbes</b>  <b>Kiwi</b></p> <p>Pain </p>	<p><b>Velouté tomates et basilic</b>  <b>Beignets de poisson</b>   <b>Purée de patate douce</b>  <b>Petit suisse sucré</b>  <b>Pomme</b> </p> <p>Pain </p>
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
<p>Potage de légumes                  Jambon de Paris                  Pommes de terre au four                  Mousse au citron</p>	<p>Blaff de poisson                  Potiron gratiné                  Fromage blanc                  Fruit de saison</p>	<p>Soupe à l'oignon                  Crêpe au fromage                  Petits suisses                  et coulis de fruits rouges</p>	<p>Salade de verte                  Gnocchi à la tomate                  Plateau de fromages                  Cocktail de fruits au sirop</p>	<p>Paupiette de veau                  Haricots verts                  Plateau de fromages                  Fruit de saison</p>
lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
<p><b>FERIE</b></p>	<p><b>Betteraves mimolette</b>   <b>Couscous de légumes</b>  <b>Semoule</b>   <b>Poire</b></p> <p>Pain restauration</p>	<p><b>Céleri rave aux pommes</b>  <b>Saucisse de volaille</b>  <b>Lentilles aux oignons</b>   <b>Emmental</b>   <b>Ananas au sirop</b>  <b>Pain</b> </p> <p>Goûter : Yaourt à boire - Briochette</p>	<p><b>Endives à l'orange</b>  <b>Gigot d'agneau rôti</b>  <b>Haricots verts à l'ail</b>   <b>Babybel</b>   <b>Gâteau basque</b></p> <p>Pain restauration</p>	<p><b>Saucisson sec et cornichons</b>  <b>Filet de cabillaud au four</b>  <b>Carottes et blé</b>   <b>Brie</b>  <b>Clémentines</b></p> <p>Pain </p>
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
	<p>Bœuf bourguignon                  Carottes braisées                  Yaourt nature                  Fruit de saison</p>	<p>Pamplemousse                  Merlu au citron                  Tagliatelles sauce Pesto                  Crème brûlée</p>	<p>Velouté de courgettes                  Lasagne aux deux saumons                  Plateau de fromages                  Fruit de saison</p>	<p>Poireaux vinaigrette                  Boulettes végétales à la tomate                  Riz et haricots rouges                  fruit frais</p>
lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
<p><b>Crêpe au fromage</b>  <b>Filet de poulet champignons</b>  <b>Courgettes</b>   <b>Yaourt aux fruits</b>   <b>Banane</b></p> <p>Pain restauration</p>	<p><b>Mâche vinaigrette</b>  <b>Colin à la dieppoise</b>   <b>Riz créole</b>   <b>Tomme noire</b>  <b>Mousse au marron</b></p> <p>Pain </p>	<p><b>Velouté de poireaux</b>  <b>Chili Végétal (maison)</b>   <b>Saint Môret</b>  <b>Orange</b>  <b>Pain</b> </p> <p>Goûter : Lait - Moelleux chocolat</p>	<p><b>Avocat vinaigrette</b>  <b>Sauté de porc au curry</b>  <b>Boulgour</b>   <b>Saint-Paulin</b>  <b>Compote p.abricots</b></p> <p>Pain </p>	<p><b>Salade piémontaise</b>  <b>Filet de hoki pané</b>   <b>Poêlée forestière</b>  <b>Chèvre</b>  <b>Kiwi</b></p> <p>Pain </p>
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
<p>Endives en salade                  Brochettes de poulet mariné                  Semoule                  Crème dessert pistache</p>	<p>Petit salé                  Lentilles aux oignons                  Plateau de fromage                  Fruit de saison</p>	<p>Betteraves vinaigrette                  Sardines et beurre                  Pommes de terre persillées                  Fruit de saison</p>	<p>Potage de cresson                  Quiche aux légumes d'hiver                  Salade mêlée                  Pain perdu à la cannelle</p>	<p>Epaule d'agneau                  Purée de panais                  Plateau de fromage                  fruit frais</p>
lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
<p><b>Concombre vinaigrette</b>  <b>Omelette nature</b>  <b>Carottes à la crème</b>   <b>Mille-feuilles</b></p> <p>Pain </p>	<p><b>Pamplemousse</b>  <b>Bœuf miroton</b>   <b>Pennes</b>   <b>Comté</b>  <b>Fruits du verger</b></p> <p>Pain </p>	<p><b>Maquereaux à la tomate</b>  <b>Steak haché de veau</b>  <b>Petits pois et pdt</b>   <b>Edam</b>  <b>Clémentines</b>  <b>Pain</b> </p> <p>Goûter : Jus de fruits - Pain d'épices</p>	<p><b>Salade de chicons</b>  <b>Sauté dinde au maroilles</b>   <b>Frites</b>   <b>Compote de pommes</b>   <b>et spéculoos</b>                  Région Hauts-de-France                  Pain restauration</p>	<p><b>Velouté de potiron</b>  <b>Merlu à la crème</b>  <b>Quinoa</b>   <b>Cantal</b>  <b>Poire</b></p> <p>Pain </p>
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
<p>Pot au feu                  Légumes du pot                  Plateau de fromages                  Fruit de saison</p>	<p>Soupe de poisson                  Tartine jambon cru et mozzarella                  Yaourt nature                  Fruit de saison</p>	<p>Céleri râpé                  Tourte paysanne                  Fromage blanc                  Ananas au sirop</p>	<p>Soupe de potimarron                  Moussaka de bœuf                  Plateau de fromage                  Fruit de saison</p>	<p>Taboulé                  Rôti de dinde Orloff                  Chou-fleur à l'anglaise                  Strudel aux pommes</p>

Si tu ME METS dans ton assiette, Je ne veux PAS que tu me JETTES

le gaspillage alimentaire. fr

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

- Label rouge certifié
- bovine française
- Produit certifié
- Agriculture biologique
- Pêche durable
- en italique : produits de saison

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tel. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - email : [caissedesecoles16@cde16.fr](mailto:caissedesecoles16@cde16.fr)