



Mois de Septembre

lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06
Macédoine de légumes Raviolis de bœuf Kiri Compote pommes Pain	Saucisson sec cornichons Paupiette de veau Riz Emmental Nectarine Pain restaurant	Salade verte et croûtons Lasagne ricotta / épinards Yaourt aux fruits Banane Pain Goûter : Lait - Baguette et Miel	Melon Rôti de porc au jus Carottes persillées Bleu Eclair Chocolat Pain	Tomates vinaigrette Hoki pané Pommes de terre gratinées Camembert Pêche au sirop Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Céleri au fromage frais Paupiette de poisson Purée de patate douce Crème dessert vanillée	Salade de riz aux olives Escalope de poulet Yaourt nature Compote d'abricots	Aubergines grillées Fallafels et sauce crème Plateau de fromages Crumble de poires	Quiche au fromage Salade frisée Fromage blanc fruité Fruit frais	Duo d'haricots beurre persillé Jambon de dinde Plateau de fromages Fruit frais
lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Taboulé à l'oriental Emincé de dinde aux poivrons Haricots verts Yaourt aromatisé Raisin blanc Pain	Batavia vinaigrette Brandade de poisson "maison" Comté Ile flottante Pain	Pastèque Epaule d'agneau rôtie Lentilles aux oignons Tomme blanche Fruits du verger Pain Goûter : Pomme - Gaufre Liégeoise	Concombre à la crème Steak haché au jus Frites Edam Compote de pommes Pain tradition	Crêpe aux champignons Filet de cabillaud ciboulette Ratatouille et riz Cantal Pêche Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Chili con carne Riz Plateau de fromages Yaourt aux fruits	Crevettes mayonnaise Gratin de légumes Yaourt nature Compote Rhubarbe	Jambon de Bayonne Purée de potiron Plateaux de fromages Fruit de saison	Taboulé libanais Boulettes de bœuf Fromage blanc Pain perdu	Tarte aux légumes Méli-mélo de crudités Plateaux de fromages Fruit de saison
lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Pamplemousse Lieu beurre blanc Haricots plats Brie Tarte aux pommes Pain	Céleri rémoulade Cuisse de poulet à l'ail Pâtes jaunes sauce tomate Yaourt vanille Ananas au sirop Pain tradition	Pate de campagne cornichons Rôti de veau Petits pois Babybel chèvre Raisin noir Pain Goûter : Jus de fruits - Pain au lait	RÉGION PACA Melon Daube de bœuf Courgettes persillées Tarte Tropicaine Pain restaurant	Salade de pommes de terre Portion de colin au curry Epinards béchamel Fromage blanc Poire Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Mâche en salade Gratin de poisson pommes de terre Plateau de fromages Salade de fruits	Tartine de Chèvre chaud Courgettes safranées Fromage blanc Moelleux au citron	Chou rouge aux agrumes Flan de légumes et tuile de parmesan Gâteau de semoule	Jambon de Pays Brocolis vapeur Plateau de fromages Pomme	Risotto épinards ricotta Brouillade d'oeufs Yaourt nature Carpaccio d'ananas
lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Carottes râpées Chipolatas Frites Emmental Compote de fraises Pain	Concombre vinaigrette Blanquette de dinde Riz créole Yaourt sucré Compote Banane Pain restaurant	Salade blé et soja Quiche Lorraine Salade verte Saint Môret Ananas frais Pain Goûter : Orange - Pain et fromage	Betteraves emmental Omelette nature Purée de patate douce Prunes Pain tradition	Endives au miel Saumon sauce agrumes Pâtes coquillettes Fromage blanc Mangue au sirop Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Chou chinois Filet de poulet mariné Carottes et quinoa Yaourt aux fruits	Lasagne au thon Mâche Plateau de fromages Fruit frais	Saucisse grillé Trio de légumes Fromage blanc Salade de fruits	Pizza Salade verte Yaourt vanille Tarte au citron	Blanquette de dinde Croquets à la tomate Plateau de fromages Fruit frais

N'EN PERDS PAS UNE MIETTE, FINIS TON ASSIETTE !



CHARGE FRANÇAISE, JETTE EN MOYENNE 20 KG D'ALIMENTS PAR AN À LA Poubelle. 7 KG D'ALIMENTS SPÉCIALEMENT PRÉPARÉS ET ÉTAGÉS PEUVENT ÊTRE REPRIS. SEULES LES FRUITS ET LÉGUMES ARRIVÉS ET NON CONSERVÉS.

www.alimentation.gouv.fr



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages.

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers

Viande Bovine Française Pêche durable Label Rouge Produit certifié

en italique : produits de saison

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cdel16.fr