



JUILLET 2020

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
Salade verte vinaigrette Lasagne ricotta épinards Saint Paulin Fruits du verger Pain	Steak haché de veau Haricots verts persillés Edam Brownie crème anglaise Pain	Maïs et betteraves Jambon de dinde Coquillettes gratinés Melon Pain	Carottes râpées Hachis Parmentier Fromage frais nature Biscuit Pain Abricots Pain au lait	Cœur de palmiers et mimolette Poisson meunière Petits Pois Pêche Pain
Goûter Nectarine Pain au chocolat	Goûter Banane Baguette et confiture	Goûter Lait Beignet pommes	Goûter Abricots Pain au lait	Goûter Compote Pain et fromage
Tzatziki Pintade aux olives Céréales gourmandes Faisille coulis de fruits rouges	Salade de radis fêta Nuggets de poisson Fromage blanc Fruit de saison	Et le soir, besoin d'idées ?? Courgettes râpées Steak de soja au citron Plateau de fromage Crumble de poires	Poulet grillé Aubergines parmesan Plateau de fromage Fruit de saison	Coquille St Jacques Fondue de Poireaux Petits Suisses Compote de fruits
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
Pastèque Merguez Frites Géllifié chocolat Pain		Chili végétal Riz Kiri Compote de pommes Pain	Friand au fromage Cuisse de poulet au jus Courgettes et pommes de terre Nectarine Pain	Tomates fêta Colin au four Blé provençale Clafoutis cerises Pain
Goûter Jus de fruits Pomme et biscuit	Goûter	Goûter Yaourt à boire Pain et chocolat	Goûter Compote Barre céréales	Goûter Banane Pain et miel
Gaspachio de concombre Croque de Dinde Plateau de fromage Fruit de saison		Et le soir, besoin d'idées ?? Bricks de veau au curry Salade de pâtes et poivrons Plateau de fromage Fruit de saison	Coleslaw Fish and Chips Plateau de fromage Compotée de Fraise	Rillettes de sardines Salade de chou chinois et radis crus Yaourt nature Tarte tatin
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
Concombre vinaigrette Cordon bleu Carottes à l'ail Crème dessert pistache Pain	Avocat vinaigrette Cappelletti 5 fromages Petits Suisses Cocktail de fruits Pain	Emincé de volaille au paprika Boulgour Babybel Kiwi Pain	Lasagne à la bolognaise Salade verte vinaigrette Gouda Mille-Feuilles Pain Lait Pain et confiture	Melon Salade de pommes de terre, thon, poivrons et emmental Petit pot de glace Pain
Goûter Yaourt à boire Pain aux raisins	Goûter Pêche Baguette et pâte à tartiner	Goûter Jus de fruits Moelleux chocolat	Goûter Lait Pain et confiture	Goûter Compote Donut's
Radis beurre Raie sauce safrané Risotto Fruit de saison	Tomates en salade Bœuf mariné Plateau de fromage Fruit de saison	Et le soir, besoin d'idées ?? Melon Jambon cru Plateau de fromage Tarte citron merinqué	Courgette en salade Cake aux légumes du soleil Plateau de fromage Fruit de saison	Feuilleté au chèvre Boulettes de bœuf Tian de légumes Sorbet aux fruits
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
Tomates mozzarella Boulettes de bœuf au basilic Torsettes Fromage blanc sucré Pain	Menu froid ❄️ Rôti de dinde froid et ketchup Salade de riz (maïs, tomate) Emmental Eclair vanille Pain	Melon Paupiette de veau Courgettes au gratin Mousse au chocolat Pain	Tortilla Pd't oignons Petits pois Vache qui rit Pastèque Pain	Bâtonnets de poisson Pomme noisette Camembert Compote de fruits Pain
Goûter Jus de fruits Pain et miel	Goûter Abricots Barre céréales	Goûter Lait Nectarine et Biscuit	Goûter Yaourt à boire Pain Perdu	Goûter Pomme Brioche
Pastèque Samoussas de bœuf Salade de riz et carottes Cheesecake	Salade de pamplemousse et carottes Lasagne aux légumes Mousse au chocolat Financier aux amandes	Et le soir, besoin d'idées ?? Crêpe au jambon Concombre en salade Plateau de fromage Sorbet de fruits	Chipolatas Salade verte et maïs fromage blanc Pomme cuite au sirop d'érable	Quiche au saumon Scarole copeaux de parmesan plateau de fromage Compote de fruits



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers
 Agriculture bio label rouge certifié Produit certifié
 en italique : produits de saison Pêche durable