



Maman ou Papa,  
avez-vous pensé à  
m'inscrire à la  
cantine pour la  
rentrée scolaire  
2020/2021

## de Septembre 2020

	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04
<b>FERMÉ</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b> <b>Raviolis au bœuf</b> <b>Kiri</b> <b>Ananas au sirop</b> Pain	<b>Pamplemousse</b> <b>Chipolatas</b> <b>Petits pois</b> <b>Semoule au lait</b> Pain Goûter : Jus fruits - Pain et pâte à tartiner	<b>Cuisse de poulet</b> <b>Frites</b> <b>Fromage blanc vanille</b> <b>Abricots</b> Pain	<b>Taboulé oriental</b> <b>Poisson meunière</b> <b>Ratatouille</b> <b>Petits Suisses nature</b> Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Chou chinois Filet de poulet mariné Carottes et quinoa Yaourt aux fruits	Lasagne au thon Mâche Plateau de fromages Fruit frais	Saucisse grillé Trio de légumes Fromage blanc Salade de fruits	Pizza Salade verte Yaourt vanille Tarte au citron	Blanquette de dinde Croquets à la tomate Plateau de fromages Fruit frais
lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11
<b>Friand au fromage</b> <b>Sauté d'agneau à la tomate</b> <b>Haricots verts persillés</b> <b>Nectarine</b> Pain	<b>Tomates fête</b> <b>Tortilla Pdt et oignons</b> <b>Courgettes à l'ail</b> <b>Flan pâtissier</b> Pain	<b>Cœur palmiers et mimolette</b> <b>Emincé de bœuf au paprika</b> <b>Coquillettes emmental</b> <b>Compote de pommes</b> Pain Goûter : Lait - Barre céréales	<b>Concombre vinaigrette</b> <b>Escalope de volaille au jus</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Edam</b> <b>Fruits du verger au sirop</b> Pain	<b>Filet de lieu beurre blanc</b> <b>Carottes et blé</b> <b>Yaourt aux fruits</b> <b>Kiwi</b> Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Mâche en salade Gratin de poisson pommes de terre Plateau de fromages Salade de fruits	Tartine de Chèvre chaud Courgettes safranées Fromage blanc Moelleux au citron	Chou rouge aux agrumes Flan de légumes et tuile de parmesan Gâteau de semoule	Jambon de Pays Brocolis vapeur Plateau de fromages Pomme	Risotto épinards ricotta Brouillade d'oeufs Yaourt nature Carpaccio d'ananas
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
<b>Radis beurre</b> <b>Rôti de dinde</b> <b>Pdt et haricots verts</b> <b>Crème dessert vanille</b> Pain	<b>Saucisson à l'ail</b> <b>Nuggets de poisson</b> <b>Pennes sauce tomate</b> <b>Petits Suisses nature</b> <b>Pomme</b> Pain	<b>Salade verte vinaigrette</b> <b>Lasagne ricotta/épinard/chèvre</b> <b>Babybel</b> <b>Tarte aux prunes</b> Pain Goûter : Fruit - Brioche perdue	<b>Sauté de bœuf aux olives</b> <b>Riz</b> <b>Gouda</b> <b>Poire</b> Pain	<b>Menu quinguette</b> <b>Salade de tomates</b> <b>Poisson sauce meunière</b> <b>Frites et ketchup</b> <b>Mousse au chocolat</b> Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Céleri au fromage frais Paupiette de poisson Purée de patate douce Crème dessert vanillée	Salade de riz aux olives Escalope de poulet Yaourt nature Compote d'abricots	Aubergines grillées Fallafels et sauce crème Plateau de fromages Crumble de poires	Quiche au fromage Salade frisée Fromage blanc fruité Fruit frais	Duo d'haricots beurre persillé Jambon de dinde Plateau de fromages Fruit frais
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
<b>Nuggets de soja</b> <b>Semoule et légumes</b> <b>Fromage blanc sucré</b> <b>Raisin blanc</b> Pain	<b>Tomates vinaigrette</b> <b>Poulet rôti au jus</b> <b>Pommes noisette</b> <b>Yaourt aromatisé</b> Pain	<b>Carottes râpées</b> <b>Merguez</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Bleu</b> <b>Mousse citron</b> Pain Goûter : Fruit - Pain et confiture	<b>"Goût de France"</b> <b>Mâche vinaigrette</b> <b>Hachis Parmentier</b> <b>Cantal</b> <b>Compote</b> Pain	<b>Colin sauce provençale</b> <b>Riz</b> <b>Crème de gruyère</b> <b>Abricots au sirop</b> Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Chili con carne Riz Plateau de fromages Yaourt aux fruits	Crevettes mayonnaise Gratin de légumes Yaourt nature Compote Rhubarbe	Jambon de Bayonne Purée de potiron Plateaux de fromages Fruit de saison	Taboulé libanais Boulettes de bœuf Fromage blanc Pain perdu	Tarte aux légumes Méli-mélo de crudités Plateaux de fromages Fruit de saison

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture biologique



Viande Bovine Française



Label Rouge certifié

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Fait maison



Pêche durable

en italique : produits de saison



Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - email : [caissedesecoles16@cde16.fr](mailto:caissedesecoles16@cde16.fr)