



La Fête du Pain



Pain aux Graines de Sésame

Le sésame est une graine riche en calcium.
Son goût se rapproche de la noisette.
Il existe sous forme de graines blanches ou noires.



Pain Complet

Fabriqué avec une farine complète.
Il est plus riche en fibres que le pain blanc.
Son goût est plus acidulé.



Pain au Seigle

Fabriqué avec de la farine de seigle.
La mie est plus serrée que le pain blanc.
Sa couleur est celle du caramel brun.



Pain au Curcuma

Le curcuma est une épice originaire d'Inde.
On utilise la racine de la plante pour obtenir l'épice.
Sa couleur est jaune ou orange.



Pain aux Raisins

Les raisins secs apportent une note sucrée.
Ils sont très riches en potassium.
Ce pain s'associe avec les fromages à goût fort.