



d'Octobre 2020

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02
Sauté de veau sauce forestière Gratin de Pdt et brocolis Babybel Pomme Pain	Crêpe au fromage Créol' ball Ratatouille et riz Liégeois chocolat Pain	Betteraves et emmental Emincé de volaille au curry Boulgour Poire Pain Goûter : Lait - Palmiers	Tomate vinaigrette Steak haché de bœuf Frites Crème de gruyère Pain	Taboulé oriental Colin sauce citron Purée de carottes Fromage blanc sucré Kiwi Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Salade Piémontaise Pavé de seitan à la tomate Plateau de fromages Fruit de saison	Paupiette de merlu Purée de potimarron Yaourt nature Fruit de saison	Fondue Laitue et croûtons Fromage blanc Fruit de saison	Boulettes de lentilles et riz Haricots verts Faisselle au sucre Rose des sables	Velouté à la châtaigne Endives au jambon Plateau de fromages Brioche perdue
lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09
Pamplemousse Tarte aux poireaux Haricots beurre à l'ail Riz au lait Pain	Concombre et persil Saucisse de Toulouse Lentilles carottes Camembert Fruits du verger au sirop Pain	Soja et maïs Rôti de bœuf sauce dijonnaise Torsettes et fromage râpé Banane Pain Goûter : Compote - Pain et pâte à tartiner	Pâté en croûte et cornichons Escalope de volaille à la crème Riz Yaourt aux fruits Orange Pain	Céleri rémoulade Hoki pané Petits pois Kiri Eclair chocolat Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Marmite de poisson à l'orientale Petit épeautre Plateau de fromages Compote	Jambon persillé Poêlée de chanterelles Fromage blanc Fruit de saison	Soupe de butternut Wrap poulet mâche Petits suisses Tarte rhubarbe	Soupe de poissons Croûtons et parmesan Yaourt nature Fruit de saison	Œufs à la coque Salade frisée et vinaigrette Plateau de fromages Fruit de saison
LA SEMAINE DU GOÛT LA FETE DU PAIN				
lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Salade de PDT et mimolette Sauté de dinde à la tomate Carottes à la coriandre Pêche au sirop Pain aux graines de sésame	Chou blanc vinaigrette miel Merlu sauce dieppoise Jardinière de légumes Moelleux chocolat et crème anglaise Pain complet	Parmentier de lentilles Mâche vinaigrette Morbier Fruits des îles au sirop Pain au seigle Goûter : Fruit - Brioche	Pizza au fromage Emincé de bœuf sauce poivre Duo de courgettes persillées Salade de fruits à la menthe Pain au curcuma	Carbonara de saumon à l'aneth Spaghettis Cantal Compote pomme framboise Pain aux raisins
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Pamplemousse Bœuf bourguignon Carottes Yaourt à la grecque	Soupe à la tomate Escalope de poulet Pommes noisettes Fruit de saison	Salade de mâche et endives Jambon Plateau de fromages Crème dessert vanille	Brocolis aux amandes Colin à la crème Plateau de fromages Fruit de saison	Saucisson sec Omelette aux champignons Laitue Flan caramel

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture biologique



Viande Bovine Française



Label Rouge certifié

en italique : produits de saison



Produit certifié



Appellation d'origine protégée



Pêche durable

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Mairie du 16^{ème} arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1^{er} étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cdel16.fr