



d'Octobre 2020

| lundi 28 | mardi 29 | mercredi 30 | jeudi 01 | vendredi 02 |
|---|---|---|---|---|
| Sauté de veau sauce forestière Gratin de Pdt et brocolis Babybel Pomme Pain | Crêpe au fromage Créol' ball Ratatouille et riz Liégeois chocolat Pain | Betteraves et emmental Emincé de volaille au curry Boulgour Poire Pain Goûter : Lait - Palmiers | Tomate vinaigrette Steak haché de bœuf Frites Crème de gruyère Pain | Taboulé oriental Colin sauce citron Purée de carottes Fromage blanc sucré Kiwi Pain |
| <i>Ce soir, je cuisine !</i> | | | | |
| Salade Piémontaise Pavé de seitan à la tomate Plateau de fromages Fruit de saison | Paupiette de merlu Purée de potimarron Yaourt nature Fruit de saison | Fondue Laitue et croûtons Fromage blanc Fruit de saison | Boulettes de lentilles et riz Haricots verts Faisselle au sucre Rose des sables | Velouté à la châtaigne Endives au jambon Plateau de fromages Brioche perdue |
| lundi 05 | mardi 06 | mercredi 07 | jeudi 08 | vendredi 09 |
| Pamplemousse Tarte aux poireaux Haricots beurre à l'ail Riz au lait Pain | Concombre et persil Saucisse de Toulouse Lentilles carottes Camembert Fruits du verger au sirop Pain | Soja et maïs Rôti de bœuf sauce dijonnaise Torsettes et fromage râpé Banane Pain Goûter : Compote - Pain et pâte à tartiner | Pâté en croûte et cornichons Escalope de volaille à la crème Riz Yaourt aux fruits Orange Pain | Céleri rémoulade Hoki pané Petits pois Kiri Eclair chocolat Pain |
| <i>Ce soir, je cuisine !</i> | | | | |
| Marmite de poisson à l'orientale Petit épeautre Plateau de fromages Compote | Jambon persillé Poêlée de chanterelles Fromage blanc Fruit de saison | Soupe de butternut Wrap poulet mâche Petits suisses Tarte rhubarbe | Soupe de poissons Croûtons et parmesan Yaourt nature Fruit de saison | Œufs à la coque Salade frisée et vinaigrette Plateau de fromages Fruit de saison |
| LA SEMAINE DU GOÛT LA FETE DU PAIN | | | | |
| lundi 12 | mardi 13 | mercredi 14 | jeudi 15 | vendredi 16 |
| Salade de PDT et mimolette Sauté de dinde à la tomate Carottes à la coriandre Pêche au sirop Pain aux graines de sésame | Chou blanc vinaigrette miel Merlu sauce dieppoise Jardinière de légumes Moelleux chocolat et crème anglaise Pain complet | Parmentier de lentilles Mâche vinaigrette Morbier Fruits des îles au sirop Pain au seigle Goûter : Fruit - Brioche | Pizza au fromage Emincé de bœuf sauce poivre Duo de courgettes persillées Salade de fruits à la menthe Pain au curcuma | Carbonara de saumon à l'aneth Spaghettis Cantal Compote pomme framboise Pain aux raisins |
| <i>Ce soir, je cuisine !</i> | | | | |
| Pamplemousse Bœuf bourguignon Carottes Yaourt à la grecque | Soupe à la tomate Escalope de poulet Pommes noisettes Fruit de saison | Salade de mâche et endives Jambon Plateau de fromages Crème dessert vanille | Brocolis aux amandes Colin à la crème Plateau de fromages Fruit de saison | Saucisson sec Omelette aux champignons Laitue Flan caramel |

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture biologique



Viande Bovine Française



Label Rouge certifié

en italique : produits de saison



Produit certifié



Appellation d'origine protégée



Pêche durable

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Mairie du 16^{ème} arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1^{er} étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cdel16.fr