



MENU CENTRES DE LOISIRS

lundi 19 Octobre	mardi 20 Octobre	mercredi 21 Octobre	jeudi 22 Octobre	vendredi 23 Octobre
Velouté aux légumes Cappelletis 5 fromages Yaourt sucré Banane Pain Goûter Lait Pain et Confiture	Taboulé oriental et fête Paupiette de veau à la crème Brocolis à l'oignon Poire Pain Goûter Yaourt à boire Pain aux raisins	Salade verte vinaigrette Hachis Parmentier au bœuf Gouda Gâteau Basque Pain Goûter Lait Pomme - Barre céréales	Carottes râpées vinaigrette Escalope de volaille aux champignons Riz Mousse au chocolat Pain Goûter Banane Pain au lait et miel	Pamplemousse Poisson meunière Haricots verts à l'ail Fromage blanc aux fruits et biscuit Pain Goûter Jus de fruits Baguette et Chocolat
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Avocat en salade Cordon bleu Poêlée de légumes Crème dessert	Quiche Lorraine Haricots beurre Plateau de fromages Ananas au sirop	Saucisse de Strasbourg Purée de pommes de terre Fromage blanc Kiwi	Concombre et fête Pavé de soja au citron Epinards Gélifié caramel	Betteraves échalotes Boulettes de bœuf à la tomate Quinoa façon risotto Orange
lundi 26 Octobre	mardi 27 Octobre	mercredi 28 Octobre	jeudi 29 Octobre	vendredi 30 Octobre
Pizza au fromage Navarin d'agneau aux herbes Flageolets et thym Ananas frais Pain Goûter Yaourt à boire Brioche	Nuggets soja et blé Frites et ketchup Emmental Kiwi Pain Goûter Jus de fruits, Clémentine Biscuits	Velouté de poireaux et P. de terre Poulet rôti Carottes persillées Edam Eclair vanille Pain Goûter Banane Pain d'épices	Concombre ciboulette vinaigrette Steak haché de bœuf Torsettes et râpée Compote de fruits Pain Goûter Lait Poire - Roulé fraises	Cœur de palmier mimolette Merlu sauce beurre blanc Boullgour Pomme Pain Goûter Compote Pain et Pâte à tartiner
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Omelette aux champignons Carottes persillées Fromage blanc Fruit de saison	Velouté de chou-fleur Filet de poulet Tortis et fromage râpée Pomme	Chili con carne Riz Plateaux de fromages Fruit de saison	Escalope de dinde Polenta Yaourt nature Fruit de saison	Hachis Parmentier Salade de mâche Plateau de fromages Moelleux chocolat

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture bio



Pêche durable

en italique : produits de saison

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1^{er} étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cde16.fr

