



## MENU CENTRES DE LOISIRS

lundi 19 Octobre	mardi 20 Octobre	mercredi 21 Octobre	jeudi 22 Octobre	vendredi 23 Octobre
<b>Velouté aux légumes</b> <b>Cappelletis 5 fromages</b> <b>Yaourt sucré</b>  Banane  Pain 	<b>Taboulé oriental et feta</b>  <b>Paupiette de veau à la crème</b> <b>Brocolis à l'oignon</b>  <b>Poire</b>  Pain 	<b>Salade verte vinaigrette</b> <b>Hachis Parmentier au bœuf</b>  <b>Gouda</b>  <b>Gâteau Basque</b> Pain 	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>  <b>Escalope de volaille aux champignons</b>  <b>Riz</b>  <b>Mousse au chocolat</b> Pain 	<b>Pamplemousse</b> <b>Poisson meunière</b>  <b>Haricots verts à l'ail</b>  <b>Fromage blanc aux fruits et biscuit</b> Pain 
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Lait Pain et Confiture	Yaourt à boire Pain aux raisins	Lait Pomme - Barre céréales	Banane Pain au lait et miel	Jus de fruits Baguette et Chocolat
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Avocat en salade Cordon bleu Poêlée de légumes Crème dessert	Quiche Lorraine Haricots beurre Plateau de fromages Ananas au sirop	Saucisse de Strasbourg Purée de pommes de terre Fromage blanc Kiwi	Concombre et feta Pavé de soja au citron Epinards Géliifié caramel	Betteraves échalotes Boulettes de bœuf à la tomate Quinoa façon risotto Orange
lundi 26 Octobre	mardi 27 Octobre	mercredi 28 Octobre	jeudi 29 Octobre	vendredi 30 Octobre
<b>Pizza au fromage</b> <b>Navarin d'agneau aux herbes</b> <b>Flageolets et thym</b> <b>Ananas frais</b>  Pain 	<b>Nuggets soja et blé</b> <b>Frites et ketchup</b>  <b>Emmental</b>  <b>Kiwi</b>   Pain 	<b>Velouté de poireaux et P. de terre</b> <b>Poulet rôti</b>  <b>Carottes persillées</b>  <b>Edam</b> <b>Eclair vanille</b> Pain 	<b>Concombre ciboulette vinaigrette</b> <b>Steak haché de bœuf</b>  <b>Torsettes et râpée</b>  <b>Compote de fruits</b>   Pain 	<b>Cœur de palmier mimolette</b> <b>Merlu sauce beurre blanc</b>  <b>Boulgour</b>  <b>Pomme</b>   Pain 
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Yaourt à boire Brioche	Jus de fruits, Clémentine Biscuits	Banane Pain d'épices	Lait Poire - Roulé fraises	Compote Pain et Pâte à tartiner
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Omelette aux champignons Carottes persillées Fromage blanc Fruit de saison	Velouté de chou-fleur Filet de poulet Tortis et fromage râpée Pomme	Chili con carne Riz Plateaux de fromages Fruit de saison	Escalope de dinde Polenta Yaourt nature Fruit de saison	Hachis Parmentier Salade de mâche Plateau de fromages Moelleux chocolat

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedescole16.org](http://www.caissedescole16.org)

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités 

Agriculture bio



Pêche durable

en italique : produits de saison

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - [www.caissedescole16.org](http://www.caissedescole16.org) - email : [caissedescole16@cdel16.fr](mailto:caissedescole16@cdel16.fr)