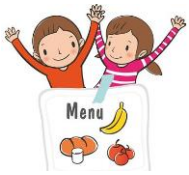
Caisse des Ecoles du 16e Arrondissement



de Novembre 2020

lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06
Haricots verts maïs Raviolis de bœuf et râpée Compote de fruits et biscuit Pain	Velouté aux 7 légumes Beignets de poisson Frites et ketchup Comté *Orange* Pain	Salade verte et mimolette Omelette nature Lentilles à l'oignon Coupelle fruits des Iles Pain Goûter : Lait - Moelleux chocolat	Taboulé à l'oriental Emincé de dinde forestière Gratin de choux fleurs Yaourt vanille Pain	MENU NORMANDIE Filet de poisson sauce Normande Fondue de poireaux et Pdt Babybel *Pomme verte* Pain
Ce soir, je cuisine !				
Quiche au fromage Salade frisée Fromage blanc fruité Fruit frais	Jambon de Pays Brocolis vapeur Plateau de fromages Pomme	Soupe au cresson Filets de maquereau au citron Riz Fruits de saison	Betterave crue râpée Chou vert farci Plateau de fromages Flan pâtissier	Salade de riz aux olives Escalope de poulet Yaourt nature Compote de rhubarbe
lundi 09	**mardi 10**	**mercredi 11**	**jeudi 12**	**vendredi 13**
Saucisson à l'ail Epaule d'agneau aux olives Coquillettes à l'emmental *Orange* Pain	*Concombre* et fêta Saucisses de volaille Purée de potiron Tarte aux pommes Pain	Jour Férié Pain	*Pamplemousse* Boulettes végétales Carottes à la crème Semoule au lait Pain	Velouté de tomates Filet de merlu beurre blanc Boulgour Gouda *Banane* Pain
Ce soir, je cuisine !				
Salade verte au parmesan Risotto aux champignons Yaourt au citron Fruit de saison	Salade de lentilles corail Emincé de poulet au pesto Brocolis vapeur Ananas rôti	Pissaladière Mâche vinaigrette Plateau de fromages Crumble de poires	Avocat et crevettes Lasagne de bœuf Crème aux œufs Fruit de saison	Céleri rémoulade Bricks au thon et œuf Ratatouille Mousse au chocolat
lundi 16	**mardi 17**	**mercredi 18**	**jeudi 19**	**vendredi 20**
Chili végétal Riz Camembert *Kiwi* Pain	*Coleslaw* Sauté de porc au miel Macaronis Mousse au chocolat Pain	Œufs durs mayonnaise Haché veau sauce provençale Petits pois à l'ail Emmental *Poire* Pain Goûter : Jus d'ananas - Baguette et chocol	Velouté de poireaux Emincés de bœuf au paprika Blé et courgettes Crème de gruyère Mille-feuilles Pain	Brandade de poisson *Salade verte* Petits Suisses aux fruits *Clémentines* Pain
Ce soir, je cuisine !				
Bœuf sauté au sésame Nouilles et petits légumes Plateau de fromages Fruit frais	Soupe de poisson Quiche de légumes Yaourt à la vanille Fruit frais	Tartiflette Salade verte vinaigrette Entremet pistache Ananas en tranche	Carottes à l'orange Emincé de poulet à la crème Plateau de fromages Tatin de pommes	Salade de pommes de terre Paupiette de veau Poêlée de légumes Crème dessert vanille
lundi 23	**mardi 24**	**mercredi 25**	**jeudi 26**	**vendredi 27**
Velouté de carottes Tajine d'agneau Semoule au jus Gouda *Pomme* Pain	Tortilla Pdt et oignons Epinards au gratin Babybel Compote de pêche Pain	*Pamplemousse* Boulettes de bœuf à l'oignon Fusillis emmental Yaourt nature sucré Pain Goûter : jus multi-fruits - Pain aux raisins	Salade Pdt et mimolette Cuisse de poulet rôti au jus Duo haricots verts/flageolets *Banane* Pain	*Carottes râpées* à l'édam Poisson meunière Brocolis à la crème Moelleux chocolat Pain
Ce soir, je cuisine !				
Chou rouge aux agrumes Flan de légumes et tuile de parmesan Gâteau de semoule	Salade d'endives Potiron gratiné Jambon braisé Fruit frais	Tartine de Chèvre chaud Chou-fleur safrané Fromage blanc Moelleux au citron	Brouillade d'œuf Pommes sautées Plateau de fromages Fruit frais	Potage de légumes Spaghettis Bolognaise de bœuf Petits Suisses

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers

Agriculture biologique — Viande Bovine Française — Label Rouge certifié — *en italique : produits de saison*

Pêche durable — Fait maison

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cde16.fr