



MENU DE MARS

lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05
Betteraves vinaigrette Raviolis de boeuf Chanteneige Fruits du verger et biscuit Pain	Salade verte vinaigrette Brandade de poisson Emmental Compote de poires Pain	Coleslaw Omelette nature Lentilles Crème dessert vanille Pain Goûter : Pomme - Pain perdu	Feuilleté au fromage Emincé de bœuf au paprika Haricots verts à l'ail Orange Pain	Velouté 7 légumes Filet de merlu au curry Riz aux petits légumes Yaourt framboises Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Salade Piémontaise Pavé de seitan à la tomate Plateau de fromages Pomme	Céleri rave aux raisins Bâtonnets de poisson Petits pois Mousse au citron	Steak haché de bœuf Coquillettes Faisselle Compote de poires	Soupe de poissons Croûtons et parmesan Yaourt nature Kiwi	Œufs à la coque Salade frisée et vinaigrette Plateau de fromages Banane
lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Escalope dinde champignons Petits pois et carottes Fourme d'Ambert Tarte au citron Pain	Tajine d'agneau Boulgour Pont l'évêque Pomme Pain	Pamplemousse Chili con carne Riz Flan caramel Pain Goûter : Jus d'orange - Madeleine	Taboulé à l'Oriental Boulettes végétales Courgettes au gratin Poire Pain	Concombre vinaigrette Filet de lieu sauce citron Frites Yaourt aux fruits Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Céleri au fromage frais Paupiette de poisson Purée de patate douce Crème dessert vanillée	Salade de riz aux olives Escalope de poulet Yaourt nature Compote d'abricots	Aubergines grillées Fallafels et sauce crème Plateau de fromages Crumble de poires	Quiche au fromage Salade frisée Fromage blanc fruité Fruit frais	Duo d'haricots beurre persillé Jambon de dinde Plateau de fromages Fruit frais
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Cœur de palmiers et maïs Gnocchis sauce tomate Comté Banane Pain	Betteraves Emmental Saucisse de Toulouse Purée aux 3 légumes Semoule au lait Pain	Saucisson sec Blanquette de veau Pdt et carottes Crème au chocolat Pain Goûter : Pomme - Pain et Kiwi	Velouté de potiron Estouffade de bœuf Provençale Torsettes Orange Pain	Salade de lentilles échalotes Poisson pané Poêlée campagnarde Saint Nectaire Kiwi Pain
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Tartines de rillettes de sardines Salade de cresson et mâche Fromage blanc Compote	Velouté de courgettes Flan de carottes Plateau de fromages Prunes	Concombre vinaigrette Emincé de dinde au curry Panais braisés Gâteau au yaourt	Carpaccio de betteraves Lasagne au bœuf Petits suisses Clémentines	Soupe de potiron et kiri Céréales gourmandes Plateau de fromages Crème dessert au lait d'amandes
lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Pizza au fromage Sauté de veau Marengo Semoule aux petits légumes Orange Pain	Tortilla pdt et oignons Carottes béchamel Saint Paulin Eclair au chocolat Pain	Laitue vinaigrette Rôti de bœuf sauce poivre Lentilles Compote p. framboises Pain Goûter : Lait nature - Barre céréales	Poulet rôti Petits pois Chaource Pomme Pain	Coleslaw Fish Burger Frites et ketchup Yaourt à boire Donut's
<i>Ce soir, je cuisine !</i>				
Pamplemousse Bœuf bourguignon Carottes Yaourt à la Grecque	Soupe à la tomate Escalope de poulet Pommes noisettes Fruit frais	Salade de mâche et endives Jambon Plateau de fromages Crème dessert vanille	Brocolis aux amandes Colin à la crème Plateau de fromages Fruit frais	Saucisson sec Omelette aux champignons Laitue Flan caramel

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages - La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc.

règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes

Vert foncé : Cuidités Vert clair : Crudités Rouge : Protéines animales Marron : Féculents Bleu : Produits laitiers



Agriculture biologique



Viande Bovine Française



Label Rouge certifié

en italique : produits de saison



Fait maison

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



Pêche durable



Appellation d'origine protégée



Volaille certifiée



Indication géographique protégée



Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier C - 1er étage

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caissedesecoles16@cde16.fr