



Bœuf, veau, volaille et porc : nés, élevés et abattus en France.

Agneau : né, élevé et abattu en UE

Le repas est complété par du pain à base de farine produites en Ile de France. Un plat de substitution est proposé aux enfants qui ne consomment pas de porc.

Les plats proposés sont élaborés par nos chefs selon le principe d'une cuisine traditionnelle.

Les 14 allergènes définis dans la réglementation européenne sont susceptibles d'être présents dans toutes nos préparations. Par conséquent, en cas d'allergie alimentaire, un PAI doit être mis en place.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri Martin - 75016 PARIS
Tél. : 01 45 04 31 61 - email : caissedesecoless16@cde16.fr
Menu en ligne sur www.caissedesecoless16.org



Menus du 29 septembre au 10 octobre

Menus élaborés avec les élèves de l'école Murat
Lina, Catherine, Jenna-Aïsha, Elza-Victoria, Hava, Kalidou, Sulaiman,
Ibrahim, Meira, Erwann, Yasmine, Nolan, Bintou



Lundi 29/09	Mardi 30/09	Mercredi 01/10	Jeudi 02/10	Vendredi 03/10
VÉGÉTARIEN		VÉGÉTARIEN		
 Concombres 	 Colombo de veau ou Colombo végétarien	 Tajine végétarien (légumes tajines, pois chiches)	 Carottes râpées 	 Poisson à la provençale
Cappelletis aux fromages			 Boulettes de bœuf	Purée de pommes de terre et de potiron
Sauce crème	 Riz et courgettes 	 Semoule	Sauce tomate	
 Fromage fondu 	Carré de l'Est	Gouda	 Pennes	Brie
 Compote de pomme	 Poire	 Raisins 	 Fromage blanc et miel 	 Flan vanille nappé caramel
 Pain tradition 	 Pain tradition 	 Pain tradition 	 Pain tradition 	 Pain tradition 
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
 MADELINE AUX PÉPITES	 BAGUETTE ET MIEL	BARRE DE CÉRÉALES	 VIENNOISE ET CHOCOLAT	 BAGUETTE ET FROMAGE
 YAOURT À BOIRE	 LAIT AROMATISÉ	LAIT NATURE, FRUIT 	LAIT AROMATISÉ	 COMPOTE

Lundi 06/10	Mardi 07/10	Mercredi 08/10	Jeudi 09/10	Vendredi 10/10
VÉGÉTARIEN		VÉGÉTARIEN		
Radis et beurre	 Emincé de bœuf au jus	 Salade verte 	Velouté de butternut à la crème et paprika	 Colin sauce ciboulette
Lasagnes épinards ricotta	 Coquillettes et haricots beurre	Pizza aux trois fromages (mimolette, emmental et mozzarella)	 Poulet sauté	Pommes de terre vapeur et brocolis 
 Yaourt à la fraise	Coulommiers	 Yaourt sucré	 Carottes et panais au miel 	 Cantal
 Crème dessert	 Pomme 	Kiwi	 Purée de pomme poire et petit quatre quart 	 Banane 
 Pain tradition 	 Pain tradition 	 Pain tradition 	 Pain tradition 	 Pain tradition 

GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
 GÂTEAU MOELLEUX CHOCOLAT	 BAGUETTE ET FROMAGE	 VIENNOISE AU CHOCOLAT	 MADELINE AUX PEPITES	 BAGUETTE ET CONFITURE
LAIT AROMATISÉ	JUS DE FRUIT	LAIT NATURE, FRUIT 	 YAOURT A BOIRE	 LAIT AROMATISÉ